

効率よく**痩せたい**あなたへ

集中プログラム



エステ

DNA検査サービス

ダイエット・食事プランの提案

※販売価格 21,000円 (税別)

遺伝子検査 ▶▶ 結果報告



パーソナル
トレーニング

3つの要素で
アプローチ!!



食事

トレーニング内容詳細

- ・パーソナルトレーニング60分×8回
↑トレーナーとのマンツーマン指導
- ・生活習慣・食事アドバイス付き



エステコース内容詳細

- ・キャビテーション30分 × 6回
↑稲沢エステ人気No.1メニュー
- ・アロマトリートメント60分 × 1回



NAS会員 **85,000** (消費税別) NAS会員外 **106,000** (消費税別)

※通常価格よりも¥15,000円もお得!!

詳しくはフロントまたはエステまでお問い合わせください。

リバウンドしにくいメリハリボディへ。

サイズダウン スペシャル

SIZE DOWN SPECIAL

目指すは2ヶ月で

-3kg
-3cm

専任
トレーナー
付き!

※目標値であり結果を保証する
ものではありません。

あなたのカラダを理想に導く 「2ヶ月間集中メソッド」



身体すべてが分かる 「カラダ測定」

初回時に筋肉と脂肪の割合や代謝量、
身体のバランスなどをチェックし、
目標値に向けたトレーニングプランを作成。
4週目と8週目にはトレーニングの
効果測定も行います。

全8回(60分/回) パーソナルストレッチ& トレーニング

ストレッチで身体のバランスを整えた後、
正しい姿勢と動きでトレーニング。
あなた専用の60分間プログラムで、
効果的な身体作りと
サイズダウンへ導きます。

食事の知識も身につく 「生活習慣アドバイス」

現在の生活習慣や食習慣を見直す
ところから専任トレーナーがアドバイス。
「リバウンドしにくい身体作り」のための
知識と習慣が身につきます。

会員料金

44,000円(消費税別)

会員外料金

54,000円(消費税別)

詳しくはクラブフロントまでどうぞ!

SPORTS
CLUB **NAS**

DaiwaHouse Group®