

2026年6月5日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社
代表取締役社長 黒田雅実
東京都港区虎ノ門 4-3-1**従業員の健やかな職場環境を、ストレスチェックの客観的数値で実証
「ストレスフリーカンパニー2026」に初認定**

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒田雅実）は、株式会社 HR データラボが運営する「ストレスフリーカンパニー表彰委員会」より、「ストレスフリーカンパニー2026」として初認定されました。本制度は、厚生労働省が推奨するストレスチェックを通じて組織の健康状態を可視化し、従業員にとってストレスの少ない優れた職場環境を実現している企業を評価するものです。

今回、当社は組織全体の「総合健康リスク」が全国平均を下回る良好な水準を達成し、その取り組みが評価され、表彰状および表彰バッジが付与されました。

**ストレスフリーカンパニー
2026****■「ストレスフリーカンパニー」とは**

「ストレスフリーカンパニー」はストレスフリーカンパニー表彰委員会が、厚生労働省の定めた「職業性ストレス簡易調査票」を利用したストレスチェックの結果を基に「総合健康リスク」を算出し、その結果から、ストレスフリーな会社を毎年表彰する制度です。

「総合健康リスク」は、対象部署における仕事の量的負担、仕事のコントロール度合い等から算出されるストレス要因を表した数値と、上司の支援や同僚の支援といった職場のサポート度合を表した数値という2つの要素から算出されています。当表彰制度では、その中から特に「総合健康リスク」が低い企業を「ストレスフリーカンパニー」として表彰しています。

★2026年受賞企業一覧 <https://stressfreecompany.jp/#2026>

■従業員が安心して働ける職場環境づくりへの取り組み

当社では、社員一人ひとりが心身ともに健康で、安心して能力を発揮できる職場づくりを推進しています。

【自社施設の利用による健康支援】

従業員は当社のフィットネスクラブを利用できます。運動を日常に取り入れやすい環境を整えることで、ストレス軽減や健康維持、リフレッシュを支援しています。

【外部専門家による相談体制の整備】

社内では相談しづらい悩みにも安心して向き合えるよう、外部の産業医やカウンセラーによる相談窓口を設置しています。社員が必要なときに専門的なサポートを受けられる体制を構築し、長く、安心して働ける環境作りに努めています。

当社は、今後も働く環境の整備と健康経営の継続的な推進に取り組みながら、従業員一人ひとりが健やかに働き、お客さまに向き合える環境づくりを進めてまいります。そのうえで、地域に根差したスポーツクラブとして、安全・安心で質の高いサービス提供を通じて地域社会の健康づくりに貢献してまいります。

■スポーツクラブNAS株式会社について

当社は1972年に創業し、現在は大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブ、スイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。

「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に。」をテーマに、地域社会とのつながりを大切にし、子どもからシニアの方まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらおう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>

以 上

【本件に関する掲載及び取材に関するお問い合わせ先】

スポーツクラブNAS株式会社 : 広報 富永

TEL : 080-9971-0060 FAX : 03-6259-1693

Mail : nas_press@go.nas-club.co.jp

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>