

スポーツクラブNASで始める パーソナルトレーニング

あなた専属のトレーナーをご紹介します。

ボディ
シェイプなら
私におまかせ
ください！



担当トレーナー

パーソナルトレーナー

辻 徹郎

得意分野 「ボディメイキング」
「機能改善」

痩せたいけど続かない...
なかなか成果が出ない...
出来れば短期的に痩せたい！
トレーニングを一人でやるのは不安...
そんなお悩みはございませんか？
個別指導で理想の身体を手に入れよう！！
Enjoy Body Make！！

保有資格

- ・柔道整復師
- ・NESTA-PFT

【パーソナルトレーニングガイド】

お客様が理想の身体に近づくために、オリジナルトレーニングをトレーナーとカウンセリングして決めていきます。

◆パーソナルトレーニング予約
担当トレーナー・トレーニング時間をお選びください。



◆無料カウンセリング予約・実施(15分)
まずはお身体の状態・目標目的等をお聞かせください。



◆パーソナルトレーニング実施！



ご予約は クラブのフロントやお電話でお申し込みいただけます。

料金表

30分 3,600 円～

60分 7,200 円～

※トレーナーにより料金に違いがあります。 ※料金は消費税別です。

お気軽にスタッフまでお問い合わせください。