

こり取るストレッチ (クラブ会員対象)

木曜日 10:15~10:45

コンディショニングスタジオ

※下記のコースは会員以外の方も受けられます。

(+500円でお風呂・タオル付)

整体コース (30分¥3,000- 60分¥6,000-)

- ・ 30分コース→上半身または下半身
- ・ 60分コース→全身

オールハンドで肩こり、腰痛、眼疲etcの悩みにアプローチ。

ドレナージュ整体コース (30分¥4,500~)

女性専用。富士溶岩石ホットヨガスタジオでの施術。

マイナスイオン+遠赤外線効果で身体の芯からドレナージュ

(シャワー、レンタルバスタオル付)

ストレッチコース (15分¥1,500-)

- ・ スタティックストレッチ (5分)
- ・ バリストレッチ (5分)
- ・ ダイナミックストレッチ (5分)

お身体の関節にストレッチングトレーナーがアプローチ

関節の動きがよりスムーズになります

ご予約は

スポーツクラブNAS川越店

Tel 049-229-3100

もしくは フロント、スタッフまで



※料金は全て税抜き価格となります。