

これからの新様式

直ジムに行く。

そのまま
ジム利用

着替えずに
ジム利用

ラクラク
利用



下駄箱にすぐにシューズIN。

3直

直ジム・直トレ・直帰
時短フィットネス

ロッカー使わず

そのままジムに直行トレーニング。



トレーニング後もロッカー使わず
そのまま帰る。

