

## スイムスクール上級者対象

スイムだけじゃない！目指せ3刀流！

# キッズトライアスロン 無料体験会

キッズトライアスロンスクールでは「スイム」「バイク」「ラン」の3種類のレッスンをを行います。スイムは4泳法を中心に泳力を高め、スイムスクールのテストが受けられます。バイク&ランのレッスンは光が丘公園の空の下で実施いたします。自転車の乗り方がうまくなり、足も速くなって、運動能力をバランスよく伸ばせます。



※写真はイメージです。

### 定員制なのでお申込みはお早めに！

日時／スイム&バイク&ラン＝ 4/29(土)15:00～18:00  
スイム&ラン＝5/10(水)・17(水)・24(水)・31(水) 17:30～19:00  
バイク&ラン＝6/3(土) 15:00～16:30  
※バイクは普段お使いの自転車をお持ち込みください。

対象／NAS光が丘スイムスクール上級クラス在籍者

定員／各6名(先着順) ※お一人様1回限り

担当／NASトライアスロンスクール スーパーバイザー古塩

◎お電話でご予約ください。

お問い合わせ先：03-3976-2811 NAS光が丘

SPORTS CLUB NAS