

新・生・活・応・援!

サイズダウン

2ヶ月で

-3kg, -3cm

Plus

2026.4.1(wed)~4.30(thu)

数量限定プレゼントキャンペーン!



期間中のお申込みで

先着順に「シェイカーボトル」プレゼント!

※プレゼントは数に限りがございます。なくなり次第終了となりますので、お早めにお申込みください。
※キャンペーン期間中のお申込み受付は、プレゼント終了後も継続いたします。※写真はイメージです。

point 01 カラダ測定

初回到体重や体脂肪率、筋肉量などをチェックし、目標に向けたトレーニングプランを作成。4週目と8週目にはトレーニングの効果測定を行います。



point 02 全8回 パーソナル

1回60分のトレーニング。短期間でのサイズダウンを目指し、筋トレ・HIIT・有酸素運動を組み合わせた専用ダイエットプログラムを提案します。



point 03 生活習慣アドバイス

普段の食生活や生活習慣の見直しも専属トレーナーがしっかりサポート。理想のカラダを手に入れるための実践的なアドバイスと知識が身につきます。

NASでは社内ライセンス制度や全米エクササイズ & スポーツトレーナー協会NESTAとの提携により認定トレーナーを育成し、安全かつ効果的に目標達成をサポートいたします。※写真はイメージです。

- 月4回全8回 1回60分
- 体組成測定3回/生活習慣アドバイス

会員価格 **55,000**円^{税込}

一般価格 **68,200**円^{税込}

お申し込み・お問い合わせはフロントまで