

今こそ集中!
完全個別トレーニング



Style Change Plan



プランの流れ

無料カウンセリング
ご来館・お電話でも OK



個別マンツーマン
トレーニング
3ヶ月(全10回)×60分
※レンタルフリー
ミネラルウォーター1本付き



目標達成
目標を達成した後は
好きな時に好きな場所で
トレーニングOK!

※施設利用券またはクラブへのご入会で
引き続き施設をご利用いただけます。

料金

3ヶ月集中 完全個別トレーニング Plan

100,000円

完全個別トレーニング 10回×60分
施設利用チケット 10枚

※個別トレーニング当日は利用チケット不要です

トライアル Plan

5,000円

60分(カウンセリング付き)

※パーソナルトレーニングを初めてお申込み
いただく方が対象となります。