

お腹を集中して
引き締める！
トレーナーと
マンツーマンで
腹筋トレーニング！



腹筋 集中

プログラム

こんな
方には
お勧め

- ・ウエストを引き締めたい方
- ・腹筋を割りたい方
- ・お腹周りの脂肪が気になる方
- ・メタボが気になっている方

料金

1回 30分 2,000円

6回チケット 10,000円

※上記は全て消費税別となります。

