

Aroma Yoga

アロマヨガ



担当講師

中原 利佳
(ながはら りか)

アロマヨガとは…？

心地よい香りは鼻呼吸を意識しやすくし、自律神経のバランスが整い、心と体もより深くリラックスした状態になります。またエッセンシャルオイル(精油)に含まれる成分には、ホルモンバランスを整える、免疫力を高める、脂肪燃焼を促すなど、さまざまな効果があります。セミプライベート形式でレッスンをおこないますので、あなただけの香りで、是非ご体感下さい。

【日時/場所】

毎週日曜日 12:45～13:45/Bスタジオ

定員:8名(定員になり次第受付を終了いたします)

【料金】

会員:6,000円/(4回チケット)

2,000円/1回

一般:8,000円/(4回チケット)

2,500円/1回

※記載料金は全て消費税別

※4回チケットの有効期限は、購入月から翌々月末までとなります。

※都度法人会員様、他店舗の会員様は、一般料金となり、
レッスン開始30分前からのご入館、レッスン終了後45分での退館となります。

※レッスンの体験はお1名様1回までとなります。



2019年1月6日/13日/27日 ワンコイン体験会開催!!

参加料:463円(税込500円)※体験会の定員は5名となります

参加ご希望の方は、フロントにてお申込み下さい。