



サイズダウンプログラム

～パーソナルトレーニングとDNA検査で効率よくダイエット～

「DNA検査」・「体成分測定」を実施し、
検査結果をもとに、専任のトレーナーと、2カ月間
集中シェイプアップを行います。目標値に向けた、
効率の良い食生活・トレーニングプランをご提案いたします。

サイズダウンプログラム ご利用ガイド

I. DNA検査

▼ DNA検査キットを使用し、頬の内側の細胞を取ります。
検査結果は1カ月後に届きます。

II. 検査結果のご案内とカウンセリング

▼ 検査結果・体成分測定表の結果をもとにプログラムの
計画を立てます。

III. トレーニングの実施

▼ ▲ 1週間に1回、2カ月間専任のトレーナーと
マンツーマンでトレーニングを行います。

IV. 効果測定とフィードバック

1週間後、プログラム実施の効果測定を行い、
よりお客様に合わせた内容をご提案いたします。

【料金】

会員価格：60,000円【消費税別】

- ・ パーソナルトレーニング60分×8回
- ・ 遺伝子検査

一般価格：70,000円【消費税別】

- ・ パーソナルトレーニング60分×8回
- ・ 遺伝子検査

まずはお試し！ 体験受付中 体験料(60分)2,000円【消費税別】

※キャッシュバックあり・お1人様1回限り

スポーツクラブNAS姪浜

TEL:092-892-1011 <http://www.nas-club.co.jp>

[営業時間] 平日:9:00~23:00 土:9:00~22:00 日・祝:9:00~20:00 [定休日]毎週金曜日・年末年始他