

Size Down Program

サイズダウンプログラム

担当トレーナーが個別にトレーニング指導を行い、理想の身体づくりをサポートいたします。

2カ月間コース

- マンツーマントレーニング 8回(1回60分)
- 期間中、施設が利用できます、。

49,800円

■会員料金 39,800円

※2カ月間8回の個別トレーニングのみ

オプション

DNA分析 20,000円

誰でも気になる「ダイエット」と「肌老化」の遺伝子タイプから、太る原因を分析し、トレーニング効果を高めるために活用します。



エステ(キャビテーション3回) 15,000円

なかなか落ちない頑固な脂肪にアプローチし、部分痩せが期待できます。初回にカウンセリングをおこない、お客様に合った機械で美しい身体づくりをサポートします。



まずはお試し! 体験受付中 体験料(60分)2,000円
詳しくは、クラブまでお気軽にお問い合わせください ※記載料金は全て消費税別

スポーツクラブ
NAS姪浜

TEL:092-892-1011 <http://www.nas-club.co.jp>

[営業時間] 平日:9:00~23:00 土:9:00~22:00 日・祝:9:00~20:00 [定休日]毎週金曜日・年末年始他