

プレミアムパーソナルトレーナー

# 宇多村 祐喜



## 保有資格

- ・ 健康運動実践指導者
- ・ G F I  
(グループフィットネス  
インストラクター)

トレーニング初心者から上級者まで、  
安全かつ効果的な  
トレーニングプログラムを提供致します。

皆さまが目標達成できるまで、  
全力でサポートさせていただきます！