

フィットネス業界に携わること約9年、

これまで数多くの方の  
身体づくりに関わり  
自信を持って言えることがあります。

『身体が変われば人生が変わる』  
私もその1人です！

みなさまのお悩みに寄り添い、  
身体づくりの  
お手伝いをさせていただきます。

プレミアム  
パーソナルトレーナー

吉永 亮太郎

#### 得意分野

- ・ ダイエット
- ・ 筋力アップ
- ・ 機能改善

#### 保有資格

- ・ フィジカルコンディショナー
- ・ SAQレベル1インストラクター
- ・ スチューデントトレーナー 中級
- ・ プロパーソナルトレーナーボディメイク検定2級

