

# 片岡 慎一

プレミアム  
パーソナルトレーナー



「美脚・美尻」専門として  
パーソナルトレーニングをしています。

週1回60分で「四角く横に広がったお尻に」  
「お尻の下のたるみを解消したヒップアップ」  
「太ももとお尻の境目をつくり綺麗な脚・お尻のライン」  
を専門にトレーニング・食事の指導を行います。