

【膝・腰痛専門トレーナー】  
整体×トレーニングで  
膝や腰の痛みに一生涯悩まないカラダを  
一緒に作るお手伝いをさせてください！



プレミアムパーソナルトレーナー

西 拓弥

保有資格

- ・ 米国トレーナー協会認定 NESTA PFT
- ・ FSCC カイロプラクティック
- ・ ダイエットアドバイザー
- ・ 普通救命講習1