

私たちがあなたの理想を 全力でサポートいたします。

今テレビや雑誌で話題のパーソナルトレーニングを始めませんか？

ジムワークがマンネリ化した方、一人じゃ中々続かない方、初心者の方大歓迎！
お申込・お問い合わせ等、詳しくは3Fフロントまでお越しください！

渡辺 陽介



得意
分野

- ・筋力アップ
- ・関節のお悩み
- ・肩こり膝痛予防

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

金曜日
14:00～22:30

井坂 敬子



得意
分野

- ・筋力アップ
- ・肩こり腰痛膝痛予防
- ・機能改善

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月曜日
15:30～17:30

遠藤 翔太



得意
分野

- ・筋力アップ
- ・パフォーマンス向上
- ・姿勢改善

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月:12:00～15:00
火:17:00～21:00
水:11:00～21:00
金:11:00～21:00
土:16:00～21:00

小池 修平



得意
分野

- ・腰痛・膝痛予防
- ・筋力アップ
- ・ボディメイク

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月:10:30～15:00
20:00～22:30
水:10:30～16:00
金:10:30～15:00

津田 高行



得意
分野

- ・筋力アップ
- ・ボディメイク

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

金曜日
18:30～19:45
土曜日
14:30～15:30

森谷 溪

NEW



得意
分野

- ・姿勢改善
- ・ボディメイク
- ・筋力アップ

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月:11:00～15:00
火:11:00～15:00
水:13:00～20:00
土:11:00～15:00