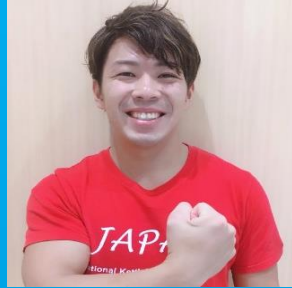


私たちがあなたの理想を 全力でサポートいたします。

今テレビや雑誌で話題のパーソナルトレーニングを始めませんか？

ジムワークがマンネリ化した方、一人じゃ中々続かない方、初心者の方大歓迎！
お申込・お問い合わせ等、詳しくは3Fフロントまでお越しください！

渡辺 陽介



得意
分野

- ・筋力アップ
- ・関節のお悩み
- ・肩こり膝痛予防

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

水曜日
12:00~22:30

井坂 敬子



得意
分野

- ・筋力アップ
- ・肩こり腰痛膝痛予防
- ・機能改善

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月曜日
16:30~17:30

吉岡 大



得意
分野

- ・筋力アップ
- ・ボディメイク

料金

30分 5,000円
45分 7,000円
60分 9,000円

火曜日
16:00~18:00

小池 修平



得意
分野

- ・腰痛・膝痛予防
- ・猫背矯正
- ・シェイプアップ

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月:10:30~15:00
火:10:30~15:00
水:10:30~15:00
金:10:30~15:00

Nanja (ナーニャ)

NEW



得意
分野

- ・柔軟性向上
- ・美腹・美尻メイク
- ・機能改善

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月:17:00~19:00
金:17:00~19:00
20:15~21:15
土:10:00~11:00
14:00~15:00

森谷 溪



得意
分野

- ・姿勢改善
- ・ボディメイク
- ・筋力アップ

料金

30分 4,000円
45分 5,500円
60分 7,000円

月:11:00~14:00
火:10:00~12:00
19:30~22:00
水:10:30~22:00
土:10:30~16:00