

# 専属トレーナーと一緒に 短期集中シェイプアップ！

夏  
理  
想  
の  
向  
け  
て  
カ  
ラ  
ダ  
へ

5月・6月限定

## サマーサイズダウンスペシャル

### ＼選べる2コース！／

プロジェクトコース

スペシャルコース

会員料金:25,300円  
会員外料金:36,300円  
回数:全8回  
(1セッション30分)

初回身体測定30分  
(4週目、8週目効果測定あり)  
パーソナルトレーニング30分  
フリートレーニング30分

会員料金:48,400円  
会員外料金:59,400円  
回数:全8回

初回身体測定30分  
(4週目、8週目効果測定あり)  
パーソナルトレーニング60分  
生活習慣アドバイスあり

おすすめ！

《担当:小池・森谷》

- ・全コース有効期限が2カ月間となります。
- ・初回のみカウンセリングを行いますので、30分カウンセリング、60分トレーニングの計90分間になります。
- ・ご料金は初回セッションまでにお支払いください。

2022年4月25日(月)12時よりフロントまたはお電話にてお申し込み開始！  
スポーツクラブNAS南林間 046-204-8521