

## 親子クラス入会される皆様へ

この度はご入会いただきまして、誠にありがとうございます。

クラスは 月曜日 10時30分～11時30分  
土曜日 12時30分～13時30分 です。

### 【親子クラスについて】

お子様にとって水中の楽しさを新たに体験できると共に、一緒に学ぶ保護者の方との充実したスキンシップの機会になります。

レッスンは、ゆったりと急がず、お子様一人ひとりに合わせて行っていきます。泡、しぶき、波などの性質を体感しながら、水の浮力や、水の抵抗を受けてのバランス感覚、浮き方、進み方、もぐり方を習得していきます。

### 【持ち物】

- 会員証・水着・スイムキャップ・タオル
- ビニール袋2枚（濡れた物を入れる用、外履きを入れる用）

☆持ち物には必ず名前を書いて下さい。落し物は2ヵ月間保管します。

☆貴重品はお持ちにならないようにお願いします。

### 【レッスンについて】

- レッスン月は暦とずれる場合がございます。お配りしている日程表をご確認ください。
- 祝祭日も通常通りレッスンを行います。

### 【フリー受講】

月8回（通常月曜日4回、土曜日4回）の開講クラスのうち、4クラスをお選び頂き、自由に受講して頂けます。事前ご予約、お休みの連絡等は必要ありません。尚、ご自身のご都合により月4回参加できなかった場合、翌月への繰り越し等はございませんので、予めご了承下さい。

### 【レッスンまでの流れ】

レッスン開始 15分前よりスクールロッカーにてお着替えができます。

- スタッフの誘導でロッカーに入り着替えをし、タオルとおむつ（必要な場合）を持ってプールサイドに移動します。
- タオルとおむつを置き、待機します。
- 担当コーチが点呼を取ります。
- 体操・挨拶をシャワーを浴びてレッスンが始まります。

### 【注意事項】

- 体調が優れない場合はレッスンをお控えください。
- プールに入る前にアクセサリー類は外し、お化粧品は落としてください。
- プールに入る直前の食事はお控えください。
- 授乳が終わってゲップが出て30分以上経ってからプールに入るようにしましょう。
- レッスン前後の耳そうじは耳の病気の原因となりますので避けてください。
- お子様のトイレが心配な方はプール用オムツをご利用ください。（使用済みオムツはお持ち帰りください）



### 【おすすめ水着】

- 赤ちゃんの着る水着は、デザインも大切ですが着脱の簡単なタイプが便利です。準備をした後に赤ちゃんが急におしっこやうんちをした時も、すぐに対処できるほうが困りません。

水着のデザインは、肌の露出を控えめにします。

月齢の低い赤ちゃんは特に、お腹の出ないタイプを選びます。ワンピース型や、太ももまであるタイプがおすすめです。

### 【保護者の方へ】

- 発育、発達に応じた楽しいレッスンを通じて「溺れない技術」を身につけます。お子様と父母と一緒にプールに入り、コーチが子どもに指導するのではなく、父母を通して指導がなされます。父母にも「やる気」を起こさせると共に楽しくレッスンを進めます。
- 乳幼児期における外部からの刺激は風邪を引きにくい「丈夫な体」を作ります。アレルギー体質、ぜんそく気味の発作等に効果が見られます。
- 人見知りや環境の変化などで泣いたり、嫌がったりする場合があります、進歩の度合いも個人差がありますので、他のお子様との比較は避けてください。
- 家庭などで水遊びする場合は無理な指導を避け、楽しく遊ぶ程度にしてください。
- 乳幼児水泳では短期間で効果を得ることが難しく、1・2年続けることが大切です。

### 【ファミリーデーについて】

• 月に一回、保護者様のご都合がよろしいお日にちに保護者2名まで一緒にご参加できます。参加の場合はそのままお越しください。

### 【各種手続きについて】

休室、退会をされる場合は、毎月20日が受付締切りとなります。但し、定休日の木曜日にあたる場合は19日の締切りになりますので、ご注意ください。

尚、年登録料は休室の有無に関わらず毎年ご入会月に発生致します。

### 【口座引き落とし日】

当月の27日となります。

但し、27日が土日祝日に当たる場合は銀行の翌営業日のお振替となります。

## ようこそNAS 南林間へ

## NAS キッズスクール理念

### 「体感を通して心をはぐくむ」

NAS南林間ご入会いただきましてありがとうございます。  
私たちはお子様たちが成長していくなかで最も大切なことは「限らない才能をつぶさない」、そして「心身ともに健康な体と強く豊かな心をはぐくむ」ことと考えております。

キッズスクール NAS 南林間

【住所】 神奈川県大和市南林間 1-2-16

【電話】 046-204-8521

【営業時間】 月火水金 10:00~23:00

土 10:00~22:00

日祝 10:00~20:00

【定休日】 木曜日

(その他、年末年始・メンテナンス等により休館する場合がございます)