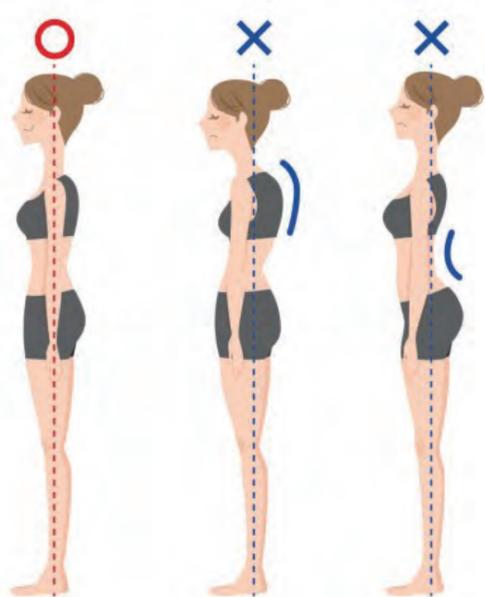


身体改善イベント実施中！

EVENT 1

歪みチェック & 改善処方



悪い姿勢の代表例



どちらかの
肩が上がっている



どちらかの
尻が上がっている



頭部が
傾いている

姿勢や歪みをチェックし、原因を探ります。
改善方法のレクチャーもさせていただきます。

EVENT 2

ダイエットメニュー作成



ダイエットに関するお悩みを聞き、あなたに合ったメニューを作成します。

期間：2018年2月2日（金）～2月28日（水）

申込受付：ジムスタッフにお問合せください。

時間：1回30分

料金：1,080円（消費税込）

場所：4F ジムエリア

予約方法：ジムスタッフにお声かけ頂き、ご予約ください。

※定員制となっておりますので、ご予約はお早めに！

※お一人様 各1回限り

