



キッズスイム・親子スイム【プール】日程表 2023年10月～12月



| | 10月 | | | | | 11月 | | | | | 12月 | | | | | |
|-----|-------|----|----|----|----|-------|-------|----|----|----|-------|-------|-------|----|----|---|
| | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | |
| スイム | 2 | 3 | 4 | 6 | 7 | 10/30 | 10/31 | 1 | 3 | 4 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 1 | 2 | |
| | | 9 | 10 | 11 | 13 | 14 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 |
| | 16 | 17 | 18 | 20 | 21 | 13 | 14 | 15 | 17 | 18 | 11 | 12 | 13 | 15 | 16 | |
| | 23 | 24 | 25 | 27 | 28 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 18 | 19 | 20 | 22 | 23 | |
| | 泳法テスト | | | | | 着衣テスト | | | | | 泳法テスト | | | | | |

政府の要請や社会情勢により、変更を余儀なくされることも十分考えられます。変更となる場合はショートメールサービス及びホームページ等でご案内させていただきます。

メール配信サービスの右記のQRコードからもご登録いただけます。

また、感染拡大防止のため泳法テスト終了後の幼児クラス保護者様との面談実施はいたしませんことをご了承いただきますようお願い申し上げます。



- ・着衣テストは「Tシャツ」をお持ち下さい。
- ・祝祭日もレッスンをを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン開始前までをお願いします。
事前に欠席連絡をいただいた場合は当月内で振替レッスン受講が可能です。



印…祝日

- 《振替について》 予約枠に空きがあった場合、1回まで振替可能
- ・欠席、振替はすべて、WEB振替システムのご利用をお願い致します。詳しくは別紙をご覧ください。
 - ・4週目を欠席される場合は翌月1週目まで振替可能。但し、テスト週を振替の場合はテスト判定を行いません。
 - ・泳法テストを欠席する場合は、泳法テスト週内での振替にてテスト判定を受講いただけます。欠席された場合、進級はできません。
 - ・振替受付期限は振替先レッスンの前日までとなります。
 - ・翌月分の振替受付は翌月クラス開始日からとなります。

10月振替受付開始日： 10月2日（月）12：00～

11月振替受付開始日： 10月30日（月）12：00～

12月振替受付開始日： 11月27日（月）12：00～

※各クラス定員を設けておりますので振替をお受けできない場合がございます。予めご了承ください。

- ・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など) 締切は毎月20日です。
誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。
館内掲示にてご案内させていただきます。各種手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

メール配信サービスQRコード



スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950



キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2023年10月～12月



| 種目 | 曜日 | 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | |
|-----------------|----|-----|----------------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|
| | | 1週目 | 2週目 | 3週目 | 4週目 | 1週目 | 2週目 | 3週目 | 4週目 | 1週目 | 2週目 | 3週目 | 4週目 |
| レイエス フットボールスクール | 月 | 2 | 9 ^祝 | 16 | 23 | 10/30 | 6 | 13 | 20 | 11/27 | 4 | 11 | 18 |
| | 火 | 3 | 10 | 17 | 24 | 10/31 | 7 | 14 | 21 | 11/28 | 5 | 12 | 19 |
| | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 11/29 | 6 | 13 | 20 |
| | 土 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|
| カワイ体育教室 | 月 | 2 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 |
|---------|---|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|

※ カワイ体育教室のレッスン日程は年間40回となります。

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| DeNAベイスターズ チアダンススクール | 火 | 球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。 | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|
| アキバレI プラス | 火 | 3 | 10 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |
|-----------|---|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|----|----|----|----------------|----|----|----|---|---|----|----|
| HIPHOPダンス | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 ^祝 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 |
|-----------|---|---|----|----|----|----------------|----|----|----|---|---|----|----|

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|---|----|----|----|----------------|----|----|----|---|---|----|----|
| サンダースバスケットボールスクール | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 ^祝 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 |
|-------------------|---|---|----|----|----|----------------|----|----|----|---|---|----|----|

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|------|----|----|----|---|----|----|----|---|---|----|----|
| サンダースチアダンススクール | 土 | 9/30 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 |
|----------------|---|------|----|----|----|---|----|----|----|---|---|----|----|

政府の要請や社会情勢により、変更を余儀なくされることも十分考えられます。変更となる場合はショートメールサービス及びホームページ等でご案内させていただきます。

メール配信サービスの右記のQRコードからもご登録いただけます。

また、感染拡大防止のため泳法テスト終了後の幼児クラス保護者様との面談実施はいたしませんことをご承いただけますようお願い申し上げます。

印…祝日

メール配信サービスQRコード



- ・祝日もレッスンをを行います。
 - ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
 - ・振替制度はございません。
 - ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
 - ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届) 締切は毎月20日です。
- 誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。
館内掲示にてご案内させていただきます。各種手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。



成人スクール日程表 2023年10月～12月

| | 曜日 | 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | |
|------------------------|----|---|---|-----|----------------|---|-----|-----|-----|-------|-------|------|-------|
| | | 1週目 | 2週目 | 3週目 | 4週目 | 1週目 | 2週目 | 3週目 | 4週目 | 1週目 | 2週目 | 3週目 | 4週目 |
| 成人スイムスクール | 月 | 2 | 9  | 16 | 23 | 10/30 | 6 | 13 | 20 | 11/27 | 4 | 11 | 18 |
| | 金 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 |
| | 日 | 1 | 8 | 15 | 22 | 10/29 | 5 | 12 | 19 | 11/26 | 3 | 10 | 17 |
| アクアリメイクボディ | 火 | 3 | 10 | 17 | 10/24 10/31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |
| ※8/29休講分を→10/31に開講します。 | | | | | | | | | | | | | |
| Lumina トライアスロンスクール | 月 | 2 | 9  | 16 | 23 | 10/30 | 6 | 13 | 20 | 11/27 | 4 | 11 | 18 |
| | 水 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 11/29 | 13 | 20 | 27 |
| フラダンススクール | 水 | 9/27 | 4 | 11 | 18 | 10/25 | 1 | 8 | 15 | 11/22 | 11/29 | 12/6 | 12/13 |
| バレエスクール | 火 | 3 | 10 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 |
| 卓球スクール | 月 | 9  | 16 | 23 | 30 | 卓球スクール 10/30を持って閉講となります。 ありがとうございました。 | | | | | | | |

 ... 祝日

- ・各種届出(休会届・クラス変更届・退会届など)の締め切りは毎月20日です。
※ 20日が定休日(木曜日)の場合は前日19日が締め切りとなります。
- ・休会は最長2ヶ月までとなります。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950