



スイムスクール日程表 2025年4月～6月



	4月					5月					6月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	7	8	9	11	12	5 	6 	7	9	10	2	3	4	6	7
	14	15	16	18	19	12	13	14	16	17	9	10	11	13	14
	21	22	23	25	26	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21
	28	29 	30	5/2	5/3 	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28
泳法 テ ス ト					着衣 テ ス ト					泳法 テ ス ト					

・着衣テストは「Tシャツ」をお持ち下さい。

・祝祭日もレッスンをを行います。

・欠席の登録はレッスン開始前までにシステムにてお願いします。

事前に欠席登録をいただいた場合は当月及び翌月クラス内で振替レッスン受講が可能です。

《振替について》

・予約枠に空きがあった場合、月2回まで振替可能です。

・欠席、振替はすべて、WEB振替システムのご利用をお願い致します。詳しくは別紙をご覧ください。

・泳法テストを欠席する場合は、泳法テスト週内での振替にてテスト判定を実施いたします。

欠席および、テスト週以外の振替の場合はテスト判定を行いません。

・振替受付期限は振替先レッスン当日の7時までとなります。

・翌月分の振替受付は翌月クラス開始日からとなります。

4月振替受付開始日： 4月7日（月）00:00

5月振替受付開始日： 5月5日（月）00:00

6月振替受付開始日： 6月2日（月）00:00

※各クラス定員を設けておりますので振替をお受けできない場合がございます。予めご了承ください。

・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など) 締切は毎月20日です。

誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。

各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。



印…祝日

キッズメール配信サービス二次元コード

・緊急時の情報はすべて

こちらのメールでのご連絡となります。



スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950



キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2025年4月～6月



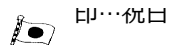
種目	曜日	4月				5月				6月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
	火	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
	水	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
	土	12	19	26	5/3	10	17	24	31	7	14	21	28

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。											
-------------------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

H I P H O Pダンス	金	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6	13	20	27
----------------	---	----	----	----	-----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースバスケットボールスクール	金	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6	13	20	27
-------------------	---	----	----	----	-----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。											
----------------	---	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



- ・祝祭日もレッスンを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
- ・振替制度はございません。
- ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
- ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届) 締切は毎月20日です。
20日が定休日の場合、前日の19日までとなります。
- 誠に勝手ながら、定休日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので予めご了承ください。
- 館内掲示にてご案内させていただきます。各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。
- ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

キッズメール配信サービス二次元コード
・緊急時の情報はすべて
こちらのメールでのご連絡となります。



スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950

成人スクール日程表 2025年4月～6月

	曜日	4月				5月				6月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
成人スイムスクール	金	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6	13	20	27
	日	13	20	27	5/4 	11	18	25	6/1	8	15	22	29
アクアリメイクボディ	火	8	15	22	29 	6 	13	20	27	3	10	17	24
Lumina トライアスロンスクール	月	3/31	7	14	21	4/28	12	19	26	2	9	16	23
	水	2	9	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
フラダンススクール	水	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	25	7/2
バレエスクール	火	8	15	22	29 	6 	13	20	27	3	10	17	24

 ... 祝日

- ・各種届出(休会届・クラス変更届・退会届など)の締め切りは毎月20日です。
※ 20日が定休日(木曜日)の場合は前日19日が締め切りとなります。
- ・休会は最長6ヶ月までとなります。

ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。

スポーツクラブNAS溝の口 044-328-9950



スイムスクール日程表 2025年7月～9月



印...祝日

	7月※《振替について》をご確認ください。					8月※日程をよくご確認ください。 ※《振替について》をご確認ください。					9月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	6/30	1	2	4	5	4	5	6	1	2	1	2	3	5	6
	7	8	9	11	12	11※ 休み	12※ 休み	13※ 休み	8	9	8	9	10	12	13
	14	15	16	18	19	18	19	20	15※ 休み	16※ 休み	15	16	17	19	20
	21	22	23	25	26	25	26	27	29	30	22	23	24	26	27
	着衣 テ ス ト					泳法 テ ス ト					着衣 テ ス ト				

《振替について》

◆7月・8月は特別振替期間となります。

	回数/月	振替可能期間	例
通常	2回	当月含む「2ヵ月」	6月クラス ⇒2025年7月クラスまで
7月・8月クラス	4回	当月含む「6ヵ月」	7月クラス ⇒2025年12月クラスまで

※8月クラスの「8/11(月)～16日(土)」は夏季休業を含むため。スクールはお休みです。
上記期間内でお振替をお取りください。

◆振替方法

- ①マイページの「WEB振替システム」にてレッスン開始前までに欠席日を登録する。
※振替日がお決まりでない場合は、欠席の登録のみ完了いただければ後日、振替登録が可能です。
- ②振替日が決まりましたら振替システムからご登録ください。
※振替の受付時間は振替先レッスン当日の7時までです。
※各クラス定員を設けておりますので、振替をお受けできない場合がございます。
予めご了承ください。

◆振替受付開始日

クラス	開始日
7月	6月30日(月) 0:00
8月	8月1日(金) 0:00
9月	9月1日(月) 0:00

会員マイページ
二次元コード



《スケジュールについて》

- ・泳法テストは基本的に登録曜日で行います。
欠席をする場合、泳法テストの週であれば、振替先でテストを実施することが可能です。
- ・欠席及び、テスト週以外への振替の場合、テスト判定は行いません。
- ・着衣テストの日は「Tシャツ」をお持ちください。
- ・祝祭日でもレッスンを行います。

《諸届について》

- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
- 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
- 各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950



親子スクール日程表 2025年7月～9月



印・・・祝日

	7月		8月		9月	
	金	土	金	土	金	土
1週目	4	5	1	2	5	6
2週目	11	12	8	9	12	13
3週目	18	19	15	16	19	20
4週目	23	24	29	30	26	27

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
- 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
- 各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。

会員マイページ
二次元コード



Tel : 044-328-9950



キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2025年7月～9月



印…祝日

種目	曜日	7月				8月				9月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	6/30	7	14	21 ^祝	4	18	25	1	8	15 ^祝	22	29
	火	7/1	8	15	22	5	19	26	2	9	16	23 ^祝	30
	水	2	9	16	23	6	20	27	3	10	17	24	10/1
	土	5	12	19	26	7	23	30	6	13	20	27	10/4

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。											
-------------------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

H I P H O Pダンス	金	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
----------------	---	---	----	----	----	---	---	----	----	---	----	----	----

サンダースバスケットボールスクール	金	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
-------------------	---	---	----	----	----	---	---	----	----	---	----	----	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。											
----------------	---	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
- ・振替制度はございません。
- ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950

成人スクール日程表 2025年7月～9月



	曜日	7月				8月				9月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
成人スイムスクール	金	4	11	18	25	1	8	22	29	5	12	19	26
	日	6	13	20	27	3	10	24	31	7	14	21	28
アクアリメイクボディ	火	1	8	15	22	5	19	26	9/2	9	16	23	30
Lumina トライアスロンスクール	月	6/30	7	14	21	7/28	4	18	25	1	8	15	22
	水	2	9	16	23	7/30	6	20	27	3	10	17	24
フラダンススクール	水	9	16	23	30	6	20	27	9/3	10	17	24	10/1
バレエスクール	火	1	8	15	22	5	19	26	9/2	9	16	23	30

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・休会は最長6ヶ月までとなります。
- ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
- 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
- 各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。

SPORTSCLUB
NAS
溝の口店
044-328-9950