



スイムスクール日程表 2025年10月～12月



印…祝日

	10月					11月					12月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	9/29	9/30	1	3	4	10/27	10/28	10/29	10/31	1	11/24	11/25	11/26	11/28	11/29
	6	7	8	10	11	3	4	5	7	8	1	2	3	5	6
	13	14	15	17	18	10	11	12	14	15	8	9	10	12	13
	20	21	22	24	25	17	18	19	21	22	15	16	17	19	20
	泳法 テスト					着衣 テスト					泳法 テスト				

《振替について》

- ◆ご希望日に空きがある場合、月2回まで振替が可能です。
- ◆欠席、振替は全て、WEB振替システムにてご登録をお願いいたします。
- ◆翌月クラスへの振替開始日は下記「振替受付開始日」の通りとなります。

◆振替方法

- ①マイページの「WEB振替システム」にてレッスン開始前までに欠席日を登録する。
※振替日がお決まりでない場合は、欠席の登録のみ完了いただければ後日、振替登録が可能です。
 - ②振替日が決まりましたら振替システムからご登録ください。
※振替の受付時間は振替先レッスン当日の7時までです。
- ※各クラス定員を設けておりますので、振替をお受けできない場合がございます。
予めご了承ください。

振替受付開始日

クラス	開始日
10月	9月29日（月）0:00
11月	10月27日（月）0:00
12月	11月24日（月）0:00

会員マイページ
二次元コード



《スケジュールについて》

- ・泳法テストは基本的に登録の曜日で行います。
欠席をする場合、泳法テストの週であれば、振替先でテストを実施することが可能です。
- ・欠席及び、テスト週以外への振替の場合、テスト判定は行いません。
- ・着衣テストの日は「Tシャツ」をお持ちください。
- ・祝祭日でもレッスンを行います。

《諸届について》

- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950



親子スクール日程表 2025年10月～12月



印…祝日

	10月		11月		12月	
	金	土	金	土	金	土
1週目	3	4	10/31	1	11/28	11/29
2週目	10	11	7	8	5	6
3週目	17	18	14	15	12	13
4週目	24	25	21	22	19	20

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
 - ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
 - 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。
- ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。





NAS KIDSスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2025年10月～12月



印…祝日

種目	曜日	10月				11月				12月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22
	火	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23
	水	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
	土	11	18	25	11/1	8	15	22	29	6	13	20	27

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。
-------------------------	---	---

HIPHOPダンス	金	3	10	17	24	10/31	7	14	21	11/28	5	12	19
-----------	---	---	----	----	----	-------	---	----	----	-------	---	----	----

サンダースバスケットボールスクール	金	3	10	17	24	10/31	7	14	21	11/28	5	12	19
-------------------	---	---	----	----	----	-------	---	----	----	-------	---	----	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。
----------------	---	-------------------------------

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
- ・振替制度はございません。
- ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
- 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
- 各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



NAS KIDS

Tel : 044-328-9950

成人スクール日程表 2025年10月～12月



	曜日	10月				11月				12月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
成人スイムスクール	金	3	10	17	24	10/31	7	14	21	11/28	5	12	19
	日	5	12	19	26	2	9	16	23	11/30	7	14	21
アクアリメイクボディ	火	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23
Lumina トライアスロンスクール	月	9/29	6	13	20	10/27	3	10	17	11/24	1	8	15
	水	1	8	15	22	5	12	19	26	3	10	17	24
フラダンススクール	水	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
バレエスクール	火	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23

・祝祭日でもレッスンを行います。

・休会は最長6ヶ月までとなります。

・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。

20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。

金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。

各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。

SPORTS CLUB
NAS
溝の口店
044-328-9950



スイムスクール日程表 2026年1月～3月



印…祝日

	1月					2月					3月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	5	6	7	9	10	2	3	4	6	7	2	3	4	6	7
	12	13	14	16	17	9	10	11	13	14	9	10	11	13	14
	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21	16	17	18	20	21
	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28	23	24	25	27	28
	着衣 テスト					泳法 テスト					着衣 テスト				

《振替について》

- ◆ご希望日に空きがある場合、月2回まで振替が可能です。
- ◆欠席、振替は全て、WEB振替システムにてご登録をお願いいたします。
- ◆翌月クラスへの振替開始日は下記「振替受付開始日」の通りとなります。
- ◆振替方法

①マイページの「WEB振替システム」にてレッスン開始前までに欠席日を登録する。

※振替日がお決まりでない場合は、欠席の登録のみ完了いただければ後日、振替登録が可能です。

②振替日が決まりましたら振替システムからご登録ください。

※振替の受付時間は振替先レッスン当日の7時までです。

※各クラス定員を設けておりますので、振替をお受けできない場合がございます。

予めご了承ください。

振替受付開始日

クラス	開始日
1月	1月5日（月）0:00
2月	2月2日（月）0:00
3月	3月2日（月）0:00

会員マイページ
二次元コード



《スケジュールについて》

- ・泳法テストは基本的に登録の曜日で行います。
- 欠席をする場合、泳法テストの週であれば、振替先でテストを実施することが可能です。
- ・欠席及び、テスト週以外への振替の場合、テスト判定は行いません。
- ・着衣テストの日は「Tシャツ」をお持ちください。
- ・祝祭日でもレッスンを行います。

《諸届について》

- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
- 20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
- 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
- 各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950



親子スクール日程表 2026年1月～3月



印…祝日

	1月		2月		3月	
	金	土	金	土	金	土
1週目	9	10	6	7	6	7
2週目	16	17	13	14	13	14
3週目	23	24	20	21	20	21
4週目	30	31	27	28	27	28

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
 - ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
 - 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。
- ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。





キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2026年1月～3月



印…祝日

種目	曜日	1月				2月				3月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	5	12	19	26	2	9	16	23	2	7	14	21
	火	6	13	20	27	3	10	17	24	3	8	15	22
	水	8	14	21	28	4	11	18	25	4	9	16	23
	土	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。
-------------------------	---	---

HIPHOPダンス	金	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
-----------	---	---	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースバスケットボールスクール	金	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
-------------------	---	---	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。
----------------	---	-------------------------------

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
- ・振替制度はございません。
- ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
- 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
- 各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



 **NAS KIDS**

Tel : 044-328-9950

成人スクール日程表 2026年1月～3月



	曜日	1月				2月				3月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
成人スイムスクール	金	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20 	27
	日	11	18	25	2/1	8	15	22	29	8	15	22	29
アクアリメイクボディ	火	13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31
Lumina トライアスロンスクール	月	5	12 	19	26	2	9	16	23 	2	9	16	23
	水	7	14	21	28	4	11 	18	25	4	11	18	25
フラダンススクール	水	7	14	21	28	4	11 	18	25	4	11	18	25
バレエスクール	火	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24

・祝祭日でもレッスンを行います。

・休会は最長6ヶ月までとなります。

・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。

20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。

金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。

各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。

SPORTS CLUB
NAS
溝の口店
044-328-9950