



スイムスクール日程表 2026年1月～3月



印・・・祝日

	1月					2月					3月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	5	6	7	9	10	2	3	4	6	7	2	3	4	6	7
	12	13	14	16	17	9	10	11	13	14	9	10	11	13	14
	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21	16	17	18	20	21
	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28	23	24	25	27	28
	着衣 テスト					泳法 テスト					着衣 テスト				

《振替について》

- ◆ご希望日に空きがある場合、月2回まで振替が可能です。
- ◆欠席、振替は全て、WEB振替システムにてご登録をお願いいたします。
- ◆翌月クラスへの振替開始日は下記「振替受付開始日」の通りとなります。
- ◆振替方法
 - ①マイページの「WEB振替システム」にてレッスン開始前までに欠席日を登録する。
※振替日がお決まりでない場合は、欠席の登録のみ完了いただければ後日、振替登録が可能です。
 - ②振替日が決まりましたら振替システムからご登録ください。
※振替の受付時間は振替先レッスン当日の7時までです。
※各クラス定員を設けておりますので、振替をお受けできない場合がございます。
予めご了承ください。

振替受付開始日

クラス	開始日
1月	1月5日(月) 0:00
2月	2月2日(月) 0:00
3月	3月2日(月) 0:00

会員マイページ
二次元コード



《スケジュールについて》

- 泳法テストは基本的に登録の曜日で行います。
欠席をする場合、泳法テストの週であれば、振替先でテストを実施することが可能です。
- 欠席及び、テスト週以外への振替の場合、テスト判定は行いません。
- 着衣テストの日は「Tシャツ」をお持ちください。
- 祝祭日でもレッスンを行います。

《諸届について》

- 各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950



親子スクール日程表 2026年1月～3月



印・・・祝日

	1月		2月		3月	
	金	土	金	土	金	土
1週目	9	10	6	7	6	7
2週目	16	17	13	14	13	14
3週目	23	24	20	21	20 	21
4週目	30	31	27	28	27	28

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950



キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2026年1月～3月



印・・・祝日

種目	曜日	1月				2月				3月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	5	12 ^祝	19	26	2	9	16	23 ^祝	2	9	16	23
	火	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24
	水	7	14	21	28	4	11 ^祝	18	25	4	11	18	25
	土	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。										
-------------------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HIPHOPダンス	金	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20 ^祝	27
-----------	---	---	----	----	----	---	----	----	----	---	----	-----------------	----

サンダースバスケットボールスクール	金	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20 ^祝	27
-------------------	---	---	----	----	----	---	----	----	----	---	----	-----------------	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。										
----------------	---	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
- ・振替制度はございません。
- ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。



NAS KIDS
Tel : 044-328-9950

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。

成人スクール日程表 2026年1月～3月



	曜日	1月				2月				3月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
成人スイムスクール	金	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27
	日	11	18	25	2/1	8	15	22	3/1	8	15	22	29
アクアリメイクボディ	火	13	20	27	2/3	10	17	24	3/3	10	17	24	31
Lumina トライアスロンスクール	月	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23
	水	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25
フラダンススクール	水	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25
バレエスクール	火	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・休会は最長6ヶ月までとなります。
- ・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。

SPORTSCLUB
NAS
溝の口店
044-328-9950



スイムスクール日程表 2026年4月～6月



印・・・祝日

	4月					5月					6月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
スイム	6	7	8	10	11	4	5	6	8	9	1	2	3	5	6
	13	14	15	17	17	11	12	13	15	16	8	9	10	12	13
	20	21	22	24	24	18	19	20	22	23	15	16	17	19	20
	27	28	29	5/1	5/2	25	26	27	29	30	22	23	24	26	27
	泳法 テスト					着衣 テスト					泳法 テスト				

《振替について》

- ◆ご希望日に空きがある場合、月2回まで振替が可能です。
- ◆欠席、振替は全て、WEB振替システムにてご登録をお願いいたします。
- ◆翌月クラスへの振替開始日は下記「振替受付開始日」の通りとなります。
- ◆振替方法
 - ①マイページの「WEB振替システム」にてレッスン開始前までに欠席日を登録する。
※振替日がお決まりでない場合は、欠席の登録のみ完了いただければ後日、振替登録が可能です。
 - ②振替日が決まりましたら振替システムからご登録ください。
※振替の受付時間は振替先レッスン当日の7時までです。
※各クラス定員を設けておりますので、振替をお受けできない場合がございます。
予めご了承ください。

振替受付開始日

クラス	開始日
4月	4月6日(月) 0:00
5月	5月4日(月) 0:00
6月	6月1日(月) 0:00

会員マイページ
二次元コード



《スケジュールについて》

- 泳法テストは基本的に登録の曜日で行います。
欠席をする場合、泳法テストの週であれば、振替先でテストを実施することが可能です。
- 欠席及び、テスト週以外への振替の場合、テスト判定は行いません。
- 着衣テストの日は「Tシャツ」をお持ちください。
- 祝祭日でもレッスンを行います。

《諸届について》

- 各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
- 金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
- 各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950



親子スクール日程表 2026年4月～6月



印・・・祝日

	4月		5月		6月	
	金	土	金	土	金	土
1週目	10	11	8	9	5	6
2週目	17	18	15	16	12	13
3週目	24	25	22	23	19	20
4週目	5/1	5/2	29	30	26	27

- ・祝祭日でもレッスンを行います。
- ・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など)の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。



Tel : 044-328-9950



キッズスクール【スタジオ・アリーナ】日程表 2026年4月～6月



印・・・祝日

種目	曜日	4月				5月				6月			
		1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目	1週目	2週目	3週目	4週目
レイエス フットボールスクール	月	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
	火	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
	水	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
	土	11	18	25	5/2	9	16	23	30	6	13	20	27

DeNAベイスターズ チアダンススクール	火	球団の公式行事等によりスケジュールが変更となる場合があります。 詳細は、チアスクール会員用ホームページをご確認ください。										
---------------------------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HIPHOPダンス	金	3	10	17	24	8	15	22	29	5	12	19	26
------------------	---	---	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースバスケットボールスクール	金	3	10	17	24	8	15	22	29	5	12	19	26
--------------------------	---	---	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	----

サンダースチアダンススクール	土	BANDアプリよりスケジュールのご確認をお願いいたします。										
-----------------------	---	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- ・祝祭日でもレッスンをを行います。
- ・欠席の連絡はレッスン30分前までにWEBからお願いします。
- ・振替制度はございません。
- ・スケジュールは変更となる場合があります。変更の場合は、事前にご連絡いたします。
- ・各種届出（休室届・クラス変更届・退会届など）の締切は、毎月20日となります。
20日が定休日の場合、前日の19日が締切となります。
金融機関の営業日の関係で、締切日が早まる場合がございますので、予めご了承ください。
各種お手続きをお考えの場合は、十分ご注意ください。



NAS KIDS
Tel : 044-328-9950

ご不明な点はフロントまたは、お電話にてお問い合わせください。