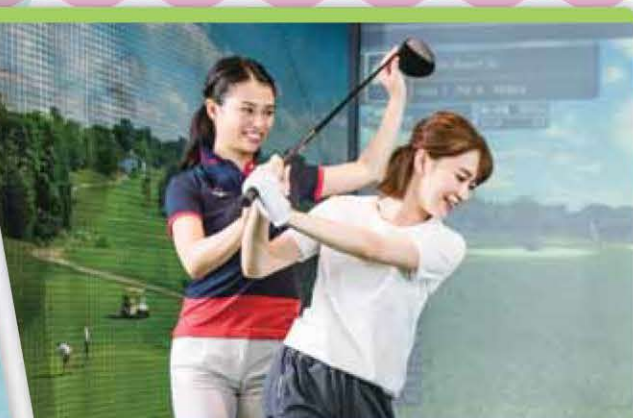




成人スイム

経験豊富なインストラクターが丁寧に指導。習い事の王道!



ゴルフ

初めてでも安心マンツーマンレッスンでしっかり上達できます!



トライアスロン

大会を目指している方や泳ぎこみたい方におすすめ!



アクアリメイクボディ

40歳から始めるエイジングケア水の力で肩こり、腰痛に効果的!

多彩なプログラムであなたに合ったスクールがきっと見つかる!

# 大人の習い事 無料体験会開催!

運動が初めての方でも楽しく始められる

まずはお試し、体験してください!

要事前予約

通常スクールを体験していただけます  
体験料・日時など詳しくは裏面へ▶

はじめてやすい! お得な入会プランをご用意!

体験後当日のご入会で

〈各スクール先着20名様限定〉

入会金  
通常3,000円  
(トライアスロンは5,000円)  
初年度年登録料  
通常3,000円  
(トライアスロンは4,000円)

0円

※特典の適用は6ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。  
※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。  
※他の入会特典は適用されません。  
本チラシ記載の価格は全て消費税別です。

開催期間 3/31(日)までの期間限定!

※トライアスロンスクールは別途有料となります  
※各スクールお一人様1回限り

エアロビクス リズミカルに楽しく短期間でのシェイプアップに!



ダンス 楽しくカラダを動かしてシェイプアップ! 有名インストラクターが丁寧に指導します!



フラダンス 足や腰まわりの筋肉を使ってシェイプアップ! 地域イベントにも参加していきます



親子de楽しく運動 ストレッチやヨガなどを親子でママ友の出会いの場にも!



※写真はイメージです。





# 大人の習い事 無料体験会開催! 3/31(日)まで!

※トライアスロンスクール除く※各スクールお一人様1回限り※事前ご予約ください

開催期間

体験後当日のご入会で先着20名様限定

入会金 通常3,000円 (トライアスロンは5,000円)

初年度年登録料 通常3,000円 (トライアスロンは4,000円)

0円

※特典の適用は6ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。 ※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。 ※他の入会特典は適用されません。

### 成人スイム

はじめての方から、泳ぎに慣れた方まで レベルに応じた少人数制のレッスンで上達!

日程	レベル	受講料
月曜日 13:00~14:00	中・上級	月2回/4,000円/月
水曜日 12:00~13:00	初・中級	月4回/6,000円/月
金曜日 13:30~14:15 (45分)	初級	月2回/3,000円/月 月4回/5,000円/月

### ゴルフ

ゴルフが初めての方から上級者まで 幅広い分野でマンツーマン指導でアドバイス!

曜日	時間	繰越	受講料
火・金・土・日曜日(隔週)	1レッスン30分/月4回 毎日2時間のフリー打席練習付き	毎月1回分を翌月に繰越可能	月2回 会員 8,500円/月 [フリー 1時間付] 一般 10,000円/月 月4回 会員 15,000円/月 [フリー 2時間付] 一般 18,000円/月 月8回 会員 28,000円/月 [フリー 6時間付] 一般 34,000円/月

### トライアスロン

国内最大規模スクールのノウハウと国内唯一のトライアスロン専門誌が選ぶ講師陣がサポート

クラス	夜クラス	朝クラス
曜日	月曜日	水曜日
時間	20:15~21:45 (スイムレッスン)	6:30~8:00 (スイムレッスン)
定員	先着30名様	先着50名様
受講料(月4回)	8,000円/月	一般 8,000円/月 会員 6,000円/月

両方使える 朝・夜併用コース 14,000円/月

体験料 1,000円

### アクアリメイクボディ

水中で楽しく・気持ちよく 癒されながらカラダを整える

曜日	時間	定員	受講料(月4回)
火曜日	10:30~11:30	先着20名様	一般 6,000円/月 スポーツクラブ キッズスクール会員併用 3,000円/月

### 親子de楽しく運動

ストレッチやヨガなどを親子でママ友の出会いの場にも!

曜日	時間	定員	受講料(月4回)
月曜日	11:45~12:30	先着20名様	一般 4,000円/月 スポーツクラブ キッズスクール会員併用 3,000円/月

体験日 3/4(月)

### ダンス

楽しくカラダを動かしてシェイプアップ! 有名インストラクターが丁寧に指導します!

曜日	時間	定員	受講料(月4回)
月曜日	12:45~13:45	先着20名様	4,000円/月

体験日 2/25(月)

### フラダンス

はじめての方大歓迎!ベーシックを中心に優雅で美しい素敵なフラを踊ります

曜日	時間	定員	受講料(月4回)
水曜日	11:00~12:00	先着20名様	4,000円/月

### エアロビクス

リズムカルに楽しく 短期間でのシェイプアップに!

曜日	時間	定員	受講料(月4回)
土曜日	14:00~15:00	先着20名様	4,000円/月

体験日 3/2(土)

「大人の習い事」入会時に必要なもの(通常) 入会金3,000円(トライアスロンは5,000円) 年登録料(年1回)3,000円(トライアスロンは4,000円) 月会費2ヶ月分 キャッシュカードまたは金融機関名・支店名・口座番号がわかるもの・お届け印 ご本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証パスポート等)



## 充実の施設とプログラムを思いっきり楽しみたいなら スポーツクラブ新規会員募集中!



### NEWS もっと便利に!もっと使いやすく! NAS溝の口が変わった!

#### 大人気プログラム ファンタスティックボクシング

今、話題の暗闇ボクシングが新登場!

#### 22時間営業始めました 22フィットネス 新登場

残りわずか 先着100名様限定

深夜早朝会員 3,900円

1番オススメ フルタイム会員 9,900円

深夜早朝もお得に使える 便利な新会員種類登場! ご利用時間等、詳しくはお問い合わせください。

### スタート会員募集 2/15(金)より 先着100名様限定 定員に達し次第終了させていただきます

2月 3月 4月 の3ヶ月間、プレミアム価格で充実の施設が使い放題 全営業時間、土・日・祝も使える

入会事務手数料 通常3,000円	2月分月会費	3,980円/月
	3月分月会費	
	4月分月会費	

2月分月会費は週割り料金 スタート会員は入会金不要でとってもお得!

※特典の適用は6ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。 ※深夜早朝会員は3,900円/月となります。 ※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。 ※スタート会員終了後の会員種類はご入会時にお選びいただけます。 ※他の入会特典は適用されません。

#### いつでも使える レギュラー会員

月会費 8,700円

全営業時間ご利用OK

#### 30歳以下の方限定 レギュラーU30会員

月会費 7,400円

全営業時間ご利用OK

#### 日中の空いた時間を有効活用 デイタイム会員

月会費 6,900円

平日 10:00~18:00 (日・祝除く)  
土 10:00~15:00

#### お忙しい方向け WEB入会

NAS溝の口 検索

初回来館後のお手続きがスムーズに!

24時間カンタン 手続きはコチラから

#### ご入会手続き方法 どちらかの方法でお手続きください

- 1.5くらぐWEB入会 PC・スマホから簡単 NAS溝の口 検索 よりアクセス24時間お手続きOK クレジットカードをご用意ください VISA, MasterCard, JCB, AMEX, Diners, SAISON, UC
- 2.ご来店での入会(通常) 入会金3,000円 | 入会事務手数料3,000円 | 月会費2ヶ月分 クレジットカードをご用意ください VISA, MasterCard, JCB, AMEX, Diners, SAISON, UC ご本人確認のできるもの(免許証・学生証・パスポート等)



スポーツクラブがお届けする健康情報アプリ

どなたでも無料ダウンロード

けんこうフィットNEWS

Available on the App Store | GET IT ON Google play