

PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニング

TRAINING

スポーツクラブNAS溝の口で
活躍中の専門トレーナーのご紹介



Uematsu Shunta

得意分野

- ・股関節痛
- ・膝痛
- ・座骨神経痛
- ・頑固な首の痛み
- ・各種神経痛やしびれ
- ・力の抜ける症状
- ・杖歩行の方の改善

植松 駿太 *Uematsu Shunta*



Sanpei Kazuma

得意分野

- ・ボディメイク
(脚痩せ・くびれづくりなど)
- ・疲れにくい体づくり
- ・ボクシングパーソナル

三瓶 数馬 *Sanpei Kazuma*

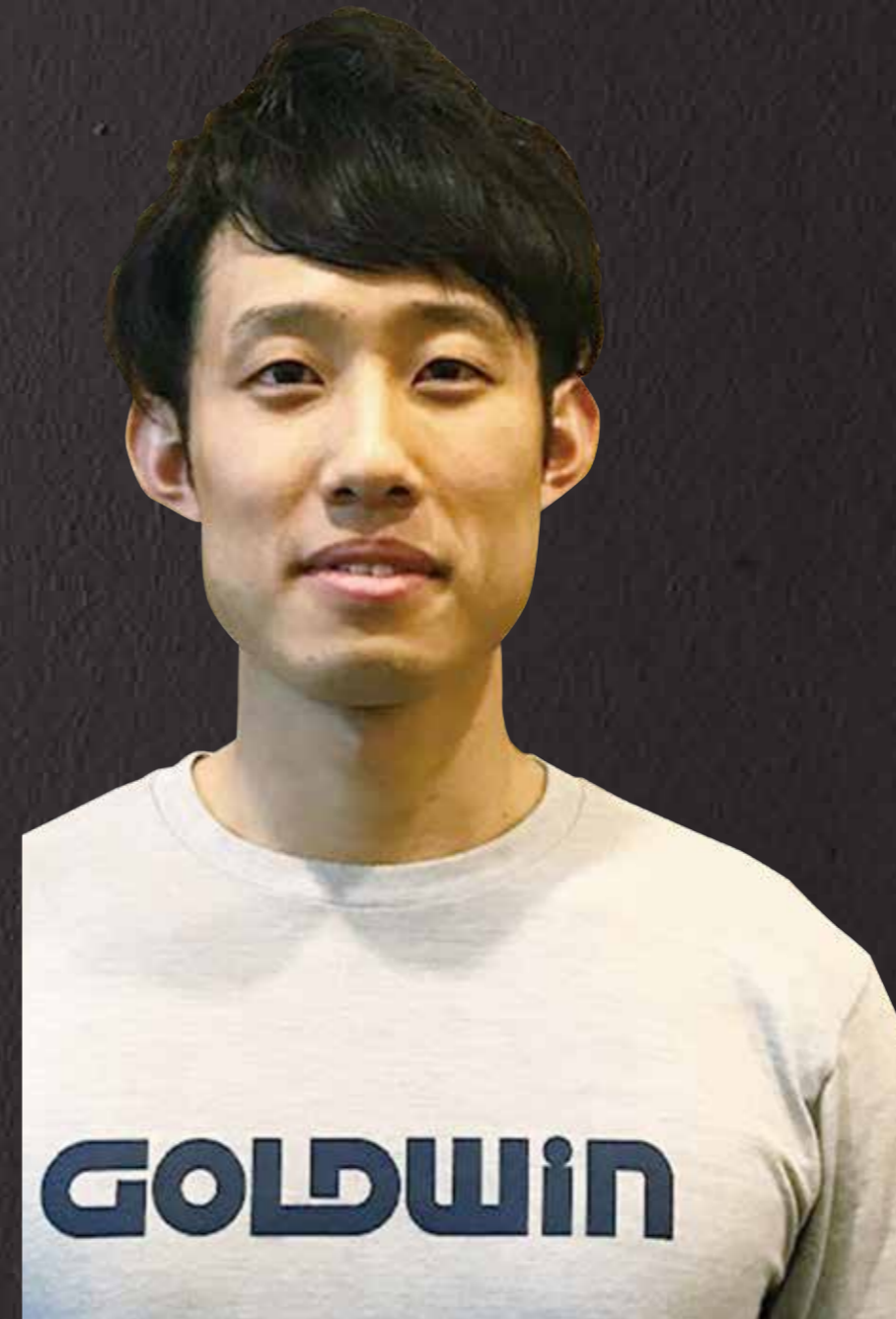


Imaizumi Ryosuke

得意分野

- ・ダイエット
- ・食事指導
- ・脚痩せ
- ・ボディメイク

今泉 僚介 *Imaizumi Ryosuke*



Ohno Takane

得意分野

- ・姿勢
- ・痛み改善
- ・ゴルフ
- ・スキー

大野 高峰 *Ohno Takane*



Ono Tomoko

得意分野

- ・ダイエット
- ・ボディメイク
- ・スタミナアップ
- ・キックボクシングパーソナル

小野 智子 *Ono Tomoko*

料金表

30分 4,400円 60分 8,800円

初回無料30分体験できます

ご予約は

1階クラブフロントまたは
パーソナルトレーナーに直接お申込みください。

※料金は消費税込みの価格です。

迷ったら、今すぐお気軽にお問い合わせください！