

# 充実のフィットネス×本格スパ。スポーツクラブNASでフィットネスライフスタート!

## GYM | 広々充実のトレーニングスペース スタッフにアドバイスがもらえるから安心



効果抜群の簡単トレーニングマシンが豊富にラインナップ



ランニングマシン

ウェイトマシン

クロストレーナー

## POOL | プールエクササイズでカラダに 負担をかけずに効率的に脂肪燃焼



25m×5コースの広々プールでウォーキングから泳法など様々なプログラムを用意



マッサージプール

アクアウォーキング

泳法レッスン

## STUDIO | ゆったり楽しむヨガから、思いっきりカラダを 動かすダンスプログラムまで大集合



初心者から上級者までどなたでも気軽に受けられる楽しいレッスンが充実



ヨガ

フラダンス

ピラティス

## SPA | 温浴(ジェットバス)・冷浴を完備した バスルームでリフレッシュ



豊富なお風呂とサウナでココロとカラダを癒します



サウナ

パワールーム

シャワーブース

驚くほど汗たっぷり! お肌ぶるぶる!  
今、話題の「富士の溶岩石ホットヨガ」

## ホットヨガスタジオ美温

女性専用 | 有料プログラム | 一般の方もOK

スポーツクラブNAS武蔵浦和併設

まずはお試し!  
**体験会開催中**  
お一人様1回限り

体験料 **1,000円**  
詳しくはお気軽にお問い合わせください

お忙しい方もらくらくご予約はWEBがオススメ! [美温 武蔵浦和](#) [検索](#)

本格的なプロテインが飲み放題

## プロテインバー完備

お好きなプロテインが飲み放題

### プロテイン会員募集中

月会費3,000円/月

## レンタル品が充実

仕事帰りやお買いものついでに手ぶらでらくらくフィットネス

詳しくはお気軽にお問い合わせください

※有料

主な会員種類 いつでも始められて便利な初月分月会費の週割制度があります。詳しくはお問い合わせください

**スターナイト会員**

月会費 **7,400円**

火~金 17:00~23:00 ※土・日・祝日除く

**スターナイトフリー平日会員**

月会費 **8,100円**

火~金 17:00~23:00 ※土・日・祝日除く  
タオル・ウェアシューズのレンタル付き

**レギュラー会員**

月会費 **10,300円**

全営業時間

**平日会員**

月会費 **9,300円**

火~金 10:00~23:00 ※土・日・祝日除く

**レディファースト会員**

月会費 **10,000円**

火~金 19:00~23:00 土 10:00~23:00  
※日・祝日除く

**マスター会員**

月会費 **13,000円**

全営業時間  
全国のNASが無料でご利用いただけます (一部店舗除く)

ご入会に必要なもの (通常)

- 入会事務手数料3,000円
- 月会費2ヶ月分
- お引落し口座のキャッシュカード
- ご本人確認ができるもの  
運転免許証・健康保険証  
パスポート・学生証など
- 本チラシ記載の価格は全て消費税別です



※写真はイメージです。

スポーツクラブがお届けする健康情報アプリ  
どなたでも無料ダウンロード

**けんこうフィットNEWS**

Available on the App Store | [Google play](#)