



NAS 武蔵浦和 Wi-Fi 利用可能



ラウンジ

テレワーク専用ブース設置、デスク代わり、休憩等にご利用ください。



ウエイトマシン

はじめての方でも安心してエクササイズできる安全性と短時間で効果を見込める合理的な動きを実現したマシンを導入しております。



ランニングマシン (TV付)

はじめての方でもウォーキングから始められます。慣れてくればランニングやTVを見ながらのトレーニングもできます!動画もWIFIで見放題!



カーディオマシン (TV付)

走るのが苦手でも大丈夫!腰やヒザに不安がある方でもかかる負担を軽減させたマシンを設置しております。座りながら動画を見てフィットネス!