

スクール日程表

2026年 4月～ 2026年 9月

●日程表はホームページでご確認ください。 **共 通** 祝日も通常通りレッスンを行う場合がございます。

4月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	6	7	1	2	3	4	5
2週目	13	14	8	9	10	11	12
3週目	20	21	15	16	17	18	19
4週目	27	28	22	23	24	25	26
■4月の4週目は泳力テストとなります。							

5月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	11	12	6	7	8	9	10
2週目	18	19	13	14	15	16	17
3週目	25	26	20	21	22	23	24
4週目	6/1	6/2	27	28	29	30	31
■5月の4週目は安全水泳となります。 ■成人トライアスロン金曜日は5/15→5/1に実施させていただきます。							



6月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	8	9	3	4	5	6	7
2週目	15	16	10	11	12	13	14
3週目	22	23	17	18	19	20	21
4週目	29	30	24	25	26	27	28
■6月の4週目は泳力テストとなります。							

7月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	6	7	1	2	3	4	5
2週目	13	14	8	9	10	11	12
3週目	20	21	15	16	17	18	19
4週目	27	28	22	23	24	25	26
■7月の4週目は安全水泳となります。							



8月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	3	4	5	7/30	7/31	1	2
2週目	17		19	6	7	8	9
3週目	24	18	26	20	21	22	16
4週目	31	25	9/2	27	28	29	23
■8月の4週目は泳力テストとなります。							

9月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	7	1	9	3	4	5	8/30
2週目	14	8	16	10	11	12	6
3週目	21	15	23	17	18	19	13
4週目	28	29	30	24	25	26	27
■9月の4週目は安全水泳となります。							



キッズスイム

曜日	時 間	ク ラ ス	対 象
月	15:45～16:30	水慣れ～クロール	3才～6才
	16:30～17:30	水慣れ～バタフライ	小中学生
	17:30～18:30	水慣れ～背泳ぎ・4泳法・個人メドレー	小中学生
	18:30～19:15	水慣れ～クロール	3才～6才
金	16:30～17:15	水慣れ～クロール	3才～6才
	17:25～18:25	水慣れ～バタフライ	小中学生
	18:30～19:30	4泳法・個人メドレー	小中学生
土	8:15～9:00	水慣れ～クロール	3才～6才
	9:00～10:00	水慣れ～バタフライ	小中学生
	10:10～11:10	4泳法・個人メドレー	小中学生

親子スイム

月	12:15～13:00		6か月～3才未満
土	12:00～12:45		6か月～3才未満

キッズチアダンス

月	16:20～17:20	キッズB	小学1年生～小学3年生
	17:30～18:30	キッズA	小学4年生～中学3年生

キッズダンス

土	8:30～9:30	JAZZ HIPHOP	小学1年生～小学6年生
---	-----------	-------------	-------------

ライオンズダンスアカデミー

 ※日程は別紙をご参照ください。

火	16:10～17:10	キッズ	3才～小学1年生
	17:20～18:20	リトル	小学2年生～小学6年生

成人スイム

金	12:00～13:00	初中級	中学生以上
土	13:00～14:00	初級	中学生以上
日	11:30～12:30	中上級	中学生以上

成人アクアリメイクボディ

月	13:30～14:30	健康促進（腰痛・膝痛）改善体操	成人
---	-------------	-----------------	----

成人トライアスロン

水	6:15～7:45	初心者～大会経験者	中学生以上
木	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上
金	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上

キッズスイム 振替について

- 欠席及び振替をする場合は、NAS 武蔵浦和ホームページ WEB 振替システムをご利用下さい。
- ・振替可能回数は、2回までとなります。月曜日・金曜日クラスから土曜日クラスへの振替は、振替料 500 円/回 (税込) を受講前までにフロントにてご精算下さい。
 - ・振替期間は、欠席する当月から翌月までとなります。翌月への振替は、翌月 1 日の 11:00 からの受付となります。受付につきましては、振替先レッスン前日の正午までにお振替下さい。
 - ・欠席するテスト日につきましては、テスト週のみとさせていただきます。
 - ・振替制度は、レッスン受講を保証するものではありません。全ての振替をお受けできない場合もございますので、予めご了承下さい。

スクール日程表

2026年10月～2027年3月

●日程表はホームページでご確認ください。 **共通** 祝日も通常通りレッスンを行う場合がございます。

10月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	5	6	7	1	2	3	4
2週目	12	13	14	8	9	10	11
3週目	19	20	21	15	16	17	18
4週目	26	27	28	22	23	24	25

■10月の4週目は泳力テストとなります。

1月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	4	5	13	12/24	8	9	10
2週目	11	12	20	7	15	16	17
3週目	18	19	27	14	22	23	24
4週目	25	26	2/3	21	29	30	31

■1月の4週目は安全水泳となります。



11月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	2		4	10/29	10/30	10/31	1
2週目	9	10	11	5	6	7	8
3週目	16	17	18	12	13	14	15
4週目	23	24	25	19	20	21	22

■11月の4週目は安全水泳となります。

2月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	1	2	10	1/28	5	6	7
2週目	8	9	17	4	12	13	14
3週目	15		24	18	19	20	21
4週目	22	16	3/3	25	26	27	28

■2月の4週目は泳力テストとなります。



12月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	11/30	1	2	11/26	11/27	11/28	11/29
2週目	7	8	9	3	4	5	6
3週目	14	15	16	10	11	12	13
4週目	21	22	23	17	18	19	20

■12月の4週目は泳力テストとなります。

3月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	1	2	10	4	5	6	7
2週目	8	9	17	11	12	13	14
3週目	15	16	24	18	19	20	21
4週目	22	23	31	25	26	27	28

■3月の4週目は安全水泳となります。



キッズスイム

曜日	時間	クラス	対象
月	15:45～16:30	水慣れ～クロール	3才～6才
	16:30～17:30	水慣れ～バタフライ	小中学生
	17:30～18:30	水慣れ～背泳ぎ・4泳法・個人メドレー	小中学生
	18:30～19:15	水慣れ～クロール	3才～6才
金	16:30～17:15	水慣れ～クロール	3才～6才
	17:25～18:25	水慣れ～バタフライ	小中学生
	18:30～19:30	4泳法・個人メドレー	小中学生
土	8:15～9:00	水慣れ～クロール	3才～6才
	9:00～10:00	水慣れ～バタフライ	小中学生
	10:10～11:10	4泳法・個人メドレー	小中学生

親子スイム

月	時間	対象
月	12:15～13:00	6か月～3才未満
土	12:00～12:45	6か月～3才未満

キッズチアダンス

月	時間	クラス	対象
月	16:20～17:20	キッズB	小学1年生～小学3年生
	17:30～18:30	キッズA	小学4年生～中学3年生

キッズダンス

土	時間	クラス	対象
土	8:30～9:30	JAZZ HIPHOP	小学1年生～小学6年生

ライオンズダンスアカデミー ※日程は別紙をご参照ください。

火	時間	クラス	対象
火	16:10～17:10	キッズ	3才～小学1年生
	17:20～18:20	リトル	小学2年生～小学6年生

成人スイム

金	時間	クラス	対象
金	12:00～13:00	初中級	中学生以上
土	13:00～14:00	初級	中学生以上
日	11:30～12:30	中上級	中学生以上

成人アクアリメイクボディ

月	時間	内容	対象
月	13:30～14:30	健康促進（腰痛・膝痛）改善体操	成人

成人トライアスロン

水	時間	クラス	対象
水	6:15～7:45	初心者～大会経験者	中学生以上
木	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上
金	20:30～22:00	初心者～大会経験者	中学生以上

キッズスイム 振替について

- 欠席及び振替をする場合は、NAS 武蔵浦和ホームページ WEB 振替システムをご利用下さい。
- ・振替可能回数は、2回までとなります。月曜日・金曜日クラスから土曜日クラスへの振替は、**振替料 500 円/回（税込）**を受講前までにフロントにてご精算下さい。
 - ・振替期間は、欠席する当月から翌月までとなります。翌月への振替は、**翌月 1 日の 11:00**からの受付となります。受付につきましては、振替先レッスン前日の正午までにお振替下さい。
 - ・欠席するテスト日につきましては、テスト週のみとさせていただきます。
 - ・振替制度は、レッスン受講を保証するものではありません。全ての振替をお受けできない場合もございますので、予めご了承下さい。