スクール日程表　2026年10月〜2027年3月

●日程表はホームページでご確認ください。　共　通　祝日も通常通りレッスンを行う場合がございます。

10月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	5	6	7	1	2	3	4
2週目	12	13	14	8	9	10	11
3週目	19	20	21	15	16	17	18
4週目	26	27	28	22	23	24	25

■10月の4週目は泳力テストとなります。

1月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	4	5	13	12/24	8	9	10
2週目	11	12	20	7	15	16	17
3週目	18	19	27	14	22	23	24
4週目	25	26	2/3	21	29	30	31

■1月の4週目は安全水泳となります。



11月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	2		4	10/29	10/30	10/31	1
2週目	9	10	11	5	6	7	8
3週目	16	17	18	12	13	14	15
4週目	23	24	25	19	20	21	22

■11月の4週目は安全水泳となります。



2月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	1	2	10	1/28	5	6	7
2週目	8	9	17	4	12	13	14
3週目	15		24	18	19	20	21
4週目	22	16	3/3	25	26	27	28

■2月の4週目は泳力テストとなります。



12月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	11/30	1	2	11/26	11/27	11/28	11/29
2週目	7	8	9	3	4	5	6
3週目	14	15	16	10	11	12	13
4週目	21	22	23	17	18	19	20

■12月の4週目は泳力テストとなります。

3月	月	火	水	木	金	土	日
1週目	1	2	10	4	5	6	7
2週目	8	9	17	11	12	13	14
3週目	15	16	24	18	19	20	21
4週目	22	23	31	25	26	27	28

■3月の4週目は安全水泳となります。



キッズスイム振替について

欠席及び振替をする場合は、NAS武蔵浦和ホームページWEB振替システムをご利用下さい。

- 振替可能回数は、2回までとなります。月曜日・金曜日クラスから土曜日クラスへの振替は、振替料500円/回(税込)を受講前までにフロントにてご精算下さい。
- 振替期間は、欠席する当月から翌月までとなります。翌月への振替は、翌月1日の11：00からの受付となります。受付につきましては、振替先レッスン前日の正午までにお振替下さい。
- 欠席するテスト日につきましては、テスト週のみとさせていただきます。
- 振替制度は、レッスン受講を保証するものではありません。全ての振替をお受けできない場合もございますので、予めご了承下さい。

キッズスイム

曜日	時　間	クラス	対　象
月	15：45〜16：30	水慣れ〜クロール	3才〜6才
	16：30〜17：30	水慣れ〜バタフライ	小中学生
	17：30〜18：30	水慣れ〜背泳ぎ・4泳法・個人メドレー	小中学生
	18：30〜19：15	水慣れ〜クロール	3才〜6才
金	16：30〜17：15	水慣れ〜クロール	3才〜6才
	17：25〜18：25	水慣れ〜バタフライ	小中学生
	18：30〜19：30	4泳法・個人メドレー	小中学生
土	8：15〜9：00	水慣れ〜クロール	3才〜6才
	9：00〜10：00	水慣れ〜バタフライ	小中学生
	10：10〜11：10	4泳法・個人メドレー	小中学生

親子スイム

月	12：15〜13：00		6か月〜3才未満
土	12：00〜12：45		6か月〜3才未満

キッズチアダンス

月	16：20〜17：20	キッズB	小学1年生〜小学3年生
	17：30〜18：30	キッズA	小学4年生〜中学3年生

キッズダンス

土	8：30〜9：30	JAZZ　HIPHOP	小学1年生〜小学6年生

ライオンズダンスアカデミー　※日程は別紙をご参照ください。

火	16：10〜17：10	キッズ	3才〜小学1年生
	17：20〜18：20	リトル	小学2年生〜小学6年生

成人スイム

金	12：00〜13：00	初中級	中学生以上
土	13：00〜14：00	初級	中学生以上
日	11：30〜12：30	中上級	中学生以上

成人アクアリメイクボディ

月	13：30〜14：30	健康促進（腰痛・膝痛）改善体操	成人

成人トライアスロン

水	6：15〜7：45	初心者〜大会経験者	中学生以上
木	20：30〜22：00	初心者〜大会経験者	中学生以上
金	20：30〜22：00	初心者〜大会経験者	中学生以上

スポーツクラブNAS 武蔵浦和
さいたま市南区別所7-6-8 ライブタワー武蔵浦和3F

［キッズスクール時間］月曜日 /10:30〜19:30 火曜日 / 9:45〜10:30
金曜日 /16:30〜19:30 土曜日 / 8:15〜11:10

※スポーツクラブの営業時間は異なります。

NAS 武蔵浦和　検索

TEL:0120-73-6340