

# 金曜スタジオレッスンのご案内

---

8月 金曜日のローテーションは、下記の通りです。

12:55～13:40 **かんたんエアロ**

13:55～14:40 **エンジョイエアロ 1**

3日(第1週目) : 綾部七海 IR

10・17・24日(第2.3.4週目) : ザハロワ IR

31日(第5週目) : 田澤 IR