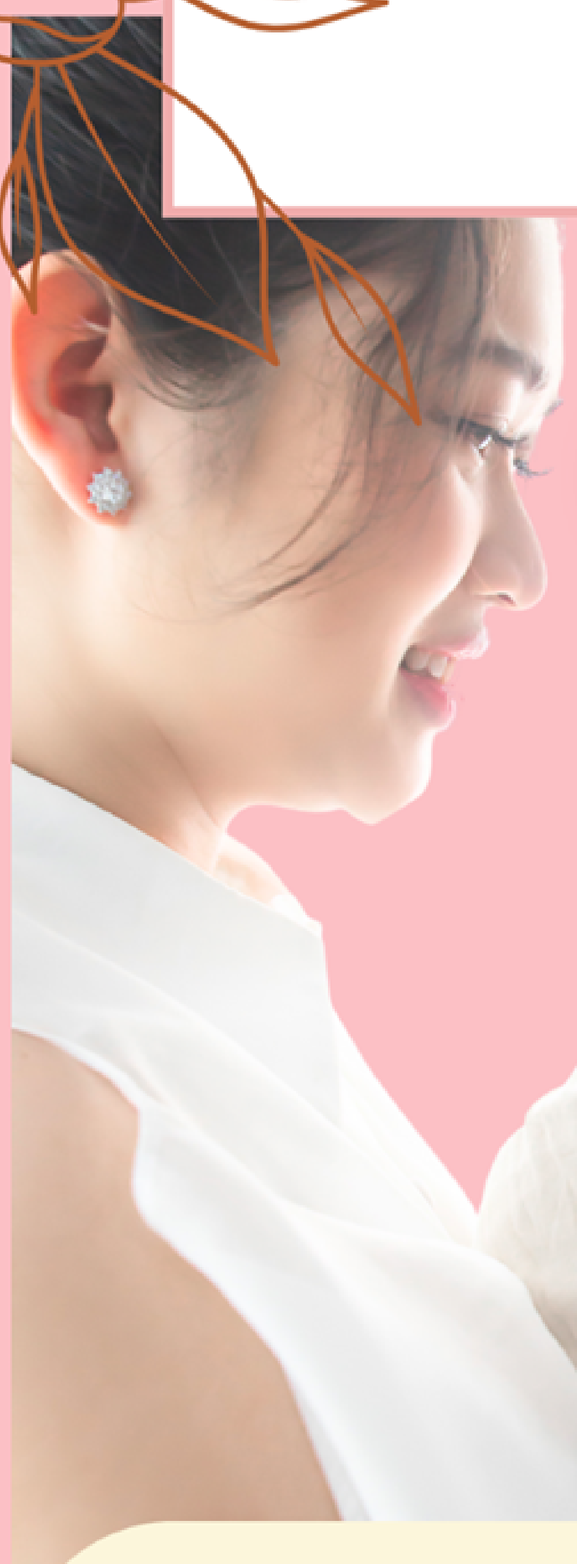
ママ達応援企画

出産をがんばったママ達を応援したい！

私たちスポーツクラブNASに出来ることを考えました

出産～お子さまが１歳になるまでの期間、
スポーツクラブNASを
無料でご利用いただけます。



子供を預けて外出のきっかけ作りに！

簡単な筋トレで産後太り解消！

ヨガで心を整えストレス解消！

ストレッチで体のゆがみ改善！

【持ち物】
ママの身分証明書
お子様の年齢が分かるもの（母子手帳・健康保険証など）

スポーツクラブNAS長崎　長崎市葉山1-6-37　TEL095-855-2033

※西友道ノ尾店併設