

遺伝子検査 スタート!!



～あなただけの専用ブックをお作りします。検査は一生に一度だけ。～

アンチエイジング方法 どんな食べ物で美容を保つのか？

ダイエット方法

糖質抜きダイエット？
プロテインダイエット？
あなたに効果的なダイエット方法が
わかります

食べる順番

ご飯から？おかずから？
あなたが太りにくい食べ方が
わかります

遺伝子検査
+
ライフスタイル
チェック(※)

運動方法

マラソン？加圧？ヨガ？
あなたに効果的な運動がわかります

栄養・食材

カルニチン？ビタミンC？
あなたに必要な栄養素・食材
がわかります

※ライフスタイルチェック：現在の食事内容をチェックします。

検査方法

肥満関連

アドバイス



口内粘膜を
遺伝子検査綿棒で採取します。
所要時間は約20分
(遺伝子採取+書類の記入)



3種類の遺伝子を調べ、
12種類のタイプで細かく分類します。

【必要な食材】
遺伝子タイプ: ビタミンB2・B6・食物繊維・αリノレン酸・オスモチン・マグネシウム
A: ビタミンA・C・E
B: 食物繊維・マグネシウム
C: ビタミンB群
その他: 白金子/コロイドAC-11・カルニチン/コエンザイムQ10



【A】抗酸化力を上げる	【B】過剰栄養素を調整し腸内環境を整える	【C】燃焼力を上げ体内を整える
【野菜】 おくら 人参 かぼちゃ ほうれん草 小松菜 ブロッコリー トマト グリーンピース	【海藻】 とろろ昆布 めかぶ 【きのこ】 エリンギ なめこ まいたけ 【発酵食品】 キムチ 納豆 高菜漬 塩辛 【果物】 アボカド いちご 【雑実】 くるみ アーモンド えごま 松の実	【肉・卵】 牛ヒレ肉 マトン 鶏もも肉 【魚】 うなぎ さば いわし まぐろ たい 【野菜・果物】 キウイフルーツ アボカド パプリカ ほうれん草
【根菜類】 きんぴら 切り干し大根 かぶ	【根菜類】 きんぴら 切り干し大根 かぶ	

あなたに必要な栄養素と食材が
分かります