

体重が 減る しくみ

消費カロリーが
摂取カロリーを
上回れば体重は
必ず減ります。

でも!

痩せたい部分が痩せられるとは
限りません。



太もも、おなか、
二の腕 etc...



これだけがんばっても
痩せたい部分が
痩せられないのは

なぜ

でしょう?

なぜなら
運動や生活動作で消費されやすい脂肪は

あたたかくて柔らかい脂肪

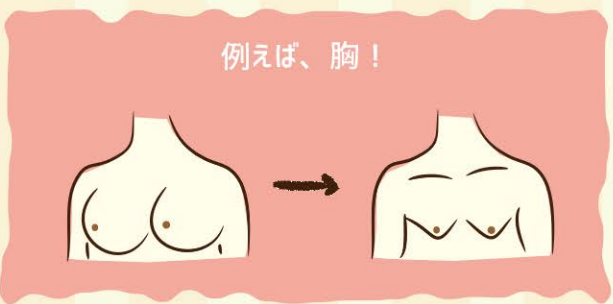
だからです。

自己流ダイエットで
デコルテや胸だけが痩せて
他はあまり痩せられなかった
ことありません?

つまり
心臓から遠いところは
血流が弱いので
老廃物が滞りやすく
セルライトがでやすくて

痩せにくい!

というわけです。



ご利用方法

STEP01 予約

WEBまたは直通電話でご予約ください。

TEL:080-4868-5590

WEB: [ホットペッパービューティー](#)

[エステ&ボディケアNAS中山店](#) で検索

こちらのQRからでも
OK



STEP02 来店



駐車場・駐輪場完備

JR 横浜線・地下鉄グリーンライン中山駅徒歩5分

NAS会員
でなくても
ご利用OK

STEP03 カウンセリング



簡単な書類(カルテ・初回のみ)をご記入後
ご希望をお伺いします。

STEP04 施術



ご希望に合わせたプランで施術いたします。
完全個室でゆっくりお過ごしください。

STEP05 アドバイス



ご希望の方には
お客様の理想に合った今後のプランや
ご家庭でのアフターケアアドバイスをいたします。

一人では解決でき
ないお悩みをご相談くだ
さい。エステティシヤンの手のぬ
くもりで、あなたの「なりたい」を叶
えます。メニューも多数ご用意。男性
もご利用いただけます。あなたの
日常生活にそっと寄り添う、
くつろぎの休息時間をお
もてなしいたします。

エステ&ボディケアNAS中山

〒226-0014 神奈川県横浜市緑区台村町 135-5 パーシモンプラザ3F
直通電話：080-4868-5590
営業時間：平日・土曜 10:30-21:00 日曜・祝日 10:30-20:00
定休日：木曜日