

お友達・ご家族を ご紹介ください!!

NAS友

お友達紹介システム ナストモ



お友達・ご家族が入会すると、どちらにもうれしいプレゼント!

ご紹介いただいた方に

NASで使える商品券(クラブチケット)

3,000円分
プレゼント

ご入会の方に

お友達・ご家族で使える

同伴クラブ利用券
2枚プレゼント

ご紹介いただく際は、にご記入のうえ、フロントにご提示ください。

クラブ情報

住所：226-0014 神奈川県横浜市緑区台村町135-5パーシモンプラザ3階

TEL：045-507-5361

営業時間		各種手続き受付時間
平日	10:00~23:00	11:00~16:00、18:00~21:00 ※16:00~18:00はキッズスクールの受付のみとなります
土	10:00~22:00	11:00~15:00、17:00~19:00 ※15:00~17:00はキッズスクールの受付のみとなります
日・祝	10:00~20:00	11:00~18:00
休館日	木曜日 ※その他、年末年始、メンテナンス等により休館とする場合がございます。	

入会金・事務手数料

入会金	3,300円	事務手数料	3,300円
-----	--------	-------	--------

会員プラン

会員種類	月会費	利用範囲		レッスン予約枠
プレミアム・ライト会員	17,600円/月	スポーツクラブNAS全店 全営業時間 ※一部店舗を除く	プライベートロッカー 手ぶらバック付き	15
マスター会員	15,400円/月	スポーツクラブNAS全店 全営業時間 ※一部店舗を除く		10
エリア手ぶら会員	14,300円/月	神奈川県内の全店舗 深夜早朝営業時間を除く営業時間	手ぶらバック付き	8
エリア会員	13,200円/月	神奈川県内の全店舗・全営業時間 ※新川崎・溝の口・藤沢の深夜早朝営業時間を除く		8
レギュラー会員 (手ぶら付き)	13,090円/月	中山店全営業時間	手ぶらバック付き	6
レギュラー会員	10,890円/月	中山店全営業時間		6
レギュラー-U30会員	9,240円/月	中山店全営業時間	30歳以下限定	6
デイトム会員	9,020円/月	平日 10:00~18:00 土曜 10:00~15:00	日・祝はご利用いただけません	3
手ぶら会員	9,790円/月	平日 18:00~23:00 土曜 10:00~22:00 日曜 10:00~20:00	手ぶらバック付き	4
世帯会員	24,200円/月	中山店全営業時間	同世帯の方3名以上	6
パパママ会員	6,050円/月	中山店全営業時間	スクールに在籍するお子様の パパママ	6

※ジム、プール、ゴルフエリアのご利用は閉館30分前までとさせていただきます。


※ 価格は全て税込です

※U30会員の方は、31歳の誕生日後の4月からレギュラー会員へ自動変更いたします。

駐車場

駐車場	無料/2時間半	以降100円/30分(8:00~24:00) 100円/60分(24:00~8:00)
提携駐車場 (6カ所)	無料/2時間 ※中山商店街のみ 1時間無料	ショウワパーク台村町・ショウワパーク台村町第二 延長1時間100円 ショウワパーク中山・ショウワパーク中山駅前・アットパーク中山駅前第二 延長1時間200円 中山商店街第二 延長30分150円

その他オプション

パーソナルトレーニング		無料体験 実施中！！
	都度 5,500円/45分 回数券 43,200円/50分×8回	肩、腰、膝などにお悩みの方、ダイエットがなかなか上手いかわない方、運動を始められる方におすすめ！ ストレッチとトレーニングにより体のバランスを整え、本来の体の動きを取り戻します。

ゴルフスクール		体験レッスン 受付中 1回1,100円
日・月・水曜日 金・土曜日（不定期） <small>曜日により時間が異なりますので、 タイムスケジュールをご確認ください。</small>	月4回プラン 会員 15,400円/月 一般 16,500円/月 月2回プラン(日曜日の受講不可) 会員 9,350円/月 一般 9,900円/月	PGA認定のコーチが未経験からラウンドデビューまでトータルサポート。もちろん経験者の方も大歓迎！ 1レッスン50分間、2名様までの受講日を固定しないフリー受講です。

成人スイムスクール		新規入会クーポン利用で無料体験 実施中！！
月・火・水・金・土・日曜日 <small>曜日により時間が異なりますので、 タイムスケジュールをご確認ください。</small>	水なれ・初級 初中級・中級・上級 会員 6,600円/月 一般 9,350円/月	<水なれ> 水なれからクロール25m完泳を目指すクラスです。 <初級> クロール25m以上・背泳ぎ25m完泳を目指すクラスです。 <初中級> 平泳ぎ・バタフライを初めて行う方向けのクラスです。 <中級> 四泳法25m完泳を目指すクラスです。 <上級> 四泳法をさらにきれいに早く泳ぐクラスです。

プールプライベートレッスン		
月・火・水・金・土・日曜日 <small>曜日により時間が異なりますので、 タイムスケジュールをご確認ください。</small>	プライベート 3,300円～ セミプライベート 2,750円	個人レベルに合わせてマンツーマンでレッスンをします。きめ細やかなレッスンで通常のプログラムよりも早く上達することができます。

ワンポイント4泳法		単発での受講も可能
月曜日 14:00～15:00	会員 5,500円/月 一般 8,800円/月	定員最大8名で行います。クロールを中心に1週目バタフライ、2週目背泳ぎ、3週目平泳ぎ、4週目はまとめを行います。

アクア・リメイク・ボディ		無料体験 実施中！！
火曜日 10:30～11:30	会員 4,400円/月 一般 7,700円/月	プールで全身をほぐしながら、骨盤や肩甲骨を調整し、美しい背骨ラインをつくりまします。肩こり、腰痛、膝痛でお悩みの方におすすめです。

卓球スクール		新規入会クーポン利用で無料体験 実施中！！
月曜日 16:35～18:05	会員 5,500円/月 一般 7,700円/月	卓球の指導資格を持った指導員が基本の姿勢や打法をわかりやすく説明します。

親子スイムスクール		新規入会クーポン利用で無料体験 実施中！！
月曜日 11:30～12:15 水曜日 10:30～11:15	6,600円/月	赤ちゃんと一緒に水中の楽しさを体験し、保護者の方との充実したスキンシップの機会になります。 月4回の受講日を固定しないフリー受講です。

フラダンススクール		新規入会クーポン利用で無料体験 実施中！！
第1・第3金曜日 13:30～14:30	会員 3,300円/月 一般 5,500円/月	ハワイの文化を通してフラの世界をより深めていきます。フラで心を豊かに身体を健康にしましょう。初めての方でも丁寧に指導いたします！

サポートオプション		
フィットプラス	2ヶ月無料 880円/月	万一、館内でお怪我にあわれた場合のお見舞金制度をご利用いただけます。特に久しぶりの運動の方は付けることをおすすめします。
手ぶらバック	2,200円/月	1回のご利用につきお一人様1セットまでとさせていただきます。タオルセット・ウエア上下・シューズ・水着・スイムキャップがご利用いただけます。
プライベートロッカー	1,100円/月 1,650円/月	場所：男性、女性ロッカー内（3F） 場所：ショップエリア内（3F） 高さ26×幅26×奥行40
ゴルフクラブロッカー	1,650円/月	ゴルフクラブ専用の契約ロッカーです。 場所：シュミレーションゴルフ内（4F） 高さ120×幅26×奥行40
水素水オプショ	2ヶ月無料 3,240円/月	1杯（550ml）200円の水素水が、毎月定額で飲み放題！ 入会月中にお申込みいただくと月々2,160円と大変お得！
サブリオプショ	2ヶ月無料 550円/月	燃焼系サプリメント1包とNASウォーター1本のセットを半額以下の150円で何度でもご購入いただけます。
プロテインオプショ	2ヶ月 10杯試飲可能 3,240円/月	4種類のプロテインが月40杯まで飲み放題！シェイカーを持ってくる手間や洗い物もなくお手軽にプロテインを飲むことができます。 入会月中にお申込みいただくと月々2,700円と大変お得！

コミュニティスペース		
ロイヤルサポーターズ 倶楽部	60歳以上の方限定 月会費無料	会員同士のコミュニティの場として、4Fにロイヤルルームをご用意しております。

その他インフォメーション		
各種レンタル	各220円	タオルセット・ウエア上下・シューズ・水着・スイムキャップ・ゴーグルがごさいます。ゴーグルのみ330円でご利用いただけます。
シュミレーションゴルフ	220円/30分	ゴルフクラブの無料レンタルもご用意しております。
時間外利用	1,650円/1回	会員種類の利用時間以外にご利用いただけます。
同伴ビジター利用	2,200円/1回	会員と同伴で会員外の方もご利用いただけます。
NAS他店舗利用	1,650円/1回	全国のスポーツクラブNASを左記料金でご利用いただけます。 （※NAS銀座、NAS芝浦、NAS六本木、NASロイトンを除く。）

月会費の引き落とし	
ゆうちょ銀行 その他金融機関	当月27日に引き落とし致します。振替日が休日の場合は翌営業日に引き落とし致します。
クレジットカード	当月分の月会費はクレジット明細当月14日の日付で請求が出来ます。 お客様の契約内容により引落日が異なりますので、詳しくはクレジット明細をご確認ください。

各種手続き

届出内容に変更がある場合は、会員証をご持参の上、直接フロントにてお手続きください。お電話ではお受けできません。



毎月20日までに手続きください	
退会届	退会をご希望される場合にご提出ください。退会月分の月会費からお引き落としが停止になります。
コース変更届	会員種類の変更をご希望される場合にご提出ください。変更月より新会員種類の会費がお引き落としです。

※誠に勝手ながら休館日、金融機関の営業日の関係で締切日が早まる場合がございますので、館内掲示にてご案内させていただきます。

お早めにお手続きください	
各種変更届	住所、名前、電話番号を変更される場合にご提出ください。
会員証再発行届	会員証を紛失された場合にお届けください。会員証再発行料1,100円が必要です。
会費引落しの変更	クレジットカード引き落としの方はクレジットカードを、口座引き落としの方はキャッシュカードまたは通帳と銀行お届印をお持ちください。※口座引き落としからクレジットカード引き落としへの変更はお受けできません。