

NAS LIVE

KIDS LESSON



おうち時間は、家族と一緒にカラダを楽しく動かそう！
NAS LIVEは、キッズ向け／の多彩なオンラインレッスンを配信いたします♪

9/8(水) 19:00～20:00 担当: ENIWA

歌う、ボイス
エクササイズ

曲: さんぽ



9/11(土) 13:10～13:50

親子
エクササイズ

担当: AYUKO



9/20(月祝) 8:50～9:30 担当: YUZU

家族でのびのび
親子ヨガ



9/22(水) 19:00～20:00 担当: ENIWA

歌う、ボイス
エクササイズ

曲: さんぽ



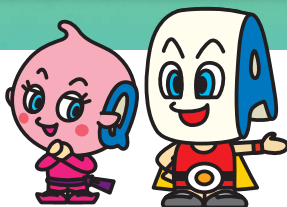
9/25(土) 13:10～13:50

親子
エクササイズ

担当: AYUKO



全レッスン
無料



おうちで、きがるに、LIVEでレッスン。

NAS LIVE

スポーツクラブNASの人気プログラムをLIVE配信。臨場感たっぷりのレッスンをご自宅で楽しめます。

ご予約・詳細はこちら

NAS LIVE

