

新月と満月におこなう
スペシャルレッスン。
月の満ち欠けに
合わせたアーサナで
ココロとカラダを整えます。

Moon Yoga

参加費無料

11.5 *Fri*

10:00-10:40

新月の
MOON YOGA

担当: YUZU



11.19 *Fri*

20:10-20:50

満月の
MOON YOGA

担当: MIKI



ご予約はこちら

NAS LIVE



初めてNASLIVEをご利用の方は
予約サイトへのご登録から
お願いします。