

# SUMMER MORNING YOGA *Week*



オンラインレッスン@おうちで一緒に朝ヨガしませんか？  
不規則になりがちな夏も早起きを習慣化して1日を気持ちよくスタートしましょう！



YUZU



YUNI



MARIKO.

## *Schedule*

8.10	Wed.	7:00	7:30	30	YUZU	モーニングヨガ
8.11	Thu.	6:20	7:00	40	YUNI	モーニングヨガ
8.12	Fri.	6:20	6:50	30	MARIKO.	呼吸に合わせて動くヨガ
8.13	Sat.	6:20	7:00	40	YUNI	モーニングヨガ
8.14	Sun.	6:20	7:00	40	YUNI	モーニングヨガ
8.15	Mon.	7:00	7:30	30	YUZU	モーニングヨガ リンパ
8.16	Tue.	6:20	7:00	40	YUNI	モーニングヨガ
8.17	Wed.	7:00	7:30	30	YUZU	モーニングヨガ

お盆期間中他にも様々なレッスンを開催♪ 予約ページのスケジュールにてご確認ください！

## *Price*

選べる2つの料金Plan

月額制  
Plan

990円/月

都度払い  
Plan

550円/1回

※記載の価格はすべて税込です。



レッスン予約はWEBから

NAS LIVE

検索

