

NAS 西船橋公式

Instagram

はじめました

おうちでスッキリ

時短 FITNESS

presented by
スポーツクラブNAS 西船橋

みなさん、お元気ですか？お会いできる日までもう少し。

その前にインスタでお会いしませんか！NAS西船橋の
人気インストラクターがご紹介する「時短FITNESS」
夏に向けてお家でチャレンジしてみてくださいね！

期間限定

週2回配信予定！

follow me!



nas_nishifunabashi