

エアリアルヨガ

USERS GUIDE

レッスン開催日	時間
毎週 日曜日	10:30~11:30

※年末年始、メンテナンス等により休業となる場合がございます。

チケット制

※1レッスン毎にお支払い頂くプランです。
※記載価格は全て税込です。

	価格
1回券	1,980円

各種お手続き

届出内容に変更がある場合は、会員証をご持参の上、直接フロントにてお手続きください。
お電話ではお受け致しかねます。

各種変更届	住所、名前、電話番号等を変更される時	お早めにお手続きください。
会員証再発行	会員証紛失された時	再発行手数料1,100円が必要です。

レッスンのご予約について

- レッスンは完全予約制です。WEBにて事前にご予約ください。
- 前日の25日よりWEB予約受付を開始いたします。
- WEBでの予約はレッスン開始15分前まで。変更、キャンセルはレッスン開始1時間前までとなります。
※1時間前を過ぎてからのキャンセルは、1レッスン分消化となります。

スポーツクラブNAS西葛西 営業時間

曜日	時間	定休日
平日	10:00~23:00	木曜日 ※年末年始、メンテナンス等により休業となる場合がございます。
土曜	10:00~21:00	
日曜・祝日	10:00~20:00	

電話対応時間

平日	14:00~19:00
土・日・祝	12:00~15:00

ご利用方法

- ◇持ち物◇
 - ・会員証・予約サイト内QRコード・動きやすい服装(袖付きのもの)(有料レンタルもございます)・お飲み物
- ◇レッスン参加時◇
 - ・レッスン参加時はアクセサリ類の使用はご遠慮いただいております。
 - ・ご自身で体調管理の上、無理なトレーニングはお止めください。
 - ・飲み物は蓋の付いているものをお持ちください。
- ◇レッスン参加後、スパエリア、パウダールームがご利用いただけます◇
 - ・ロッカーは次にご利用される方の為にきれいにご利用ください。
 - ・ロッカールーム内での携帯電話のご利用、食事はご遠慮ください。
 - ・レッスン終了後、60分以内にチェックアウトをお願いいたします。