

NASカルチャー

2023年1月～3月



NASカルチャーの
ここがおすすめ!

入会金不要!
1回から申込OK!

スポーツクラブへの
会員登録不要

3D美眉講座

■講座内容

基本的な眉の書き方(形、太さ、色の濃淡)、さらに
バリエーションも。トレーニング中も落ちにくい眉メ
イクで、マスク美人を目指します!プチプラで便利な
アイブローアイテムを使って、アドバイスを受けなが
ら、自分で最高の眉に仕上げましょう!

■開講日 1/15 (日) 10:30~11:30 / 11:45~12:45
3/12 (日) 10:30~11:30 / 11:45~12:45

■場所 2階女性専用エリア

■受講料 1回 3,300円

■講師 やち さりい(カラー&メイクアドバイザー)

オンリーワンのセルフケアスタイリング

■講座内容

日常行動や所作、嗜好性など、これまで意識しなかつた
ことまで、ご自身の中から掘り起こして潜在的な自己治癒
力を引き出します。そして、栄養・運動・休養のアプ
ローチからのアドバイスとともに、ご自身の日常生活の中
ですぐに実践できる「あなただけのセルフケアプログラム」
をプロデュースします。

■開講日 1/24 (火) 10:30~11:20
2/28 (火) 10:30~11:20
3/28 (火) 10:30~11:20

■場所 2階ロイヤルルーム

■受講料 1回 7,000円 ※別途教材費3,000円

■講師 黛 香苗(セルフケアクリエイター・アーティスト)

パーソナルメイクカラー講座&診断

■講座内容

個人サロンで何万円もするパーソナルカラー診断を
受けるのは、ちょっと敷居が高いかも?! とりあえず、
似合うメイクのカラーだけでも知りたい! という方へ。
フルメニューのパーソナルカラー診断を、お手軽に
ギュッと凝縮してご体験頂く講座です。

■開講日 2/12 (日) 10:30~11:30 / 11:45~12:45

■場所 2階女性専用エリア

■受講料 1回 3,300円

■講師 やち さりい(カラー&メイクアドバイザー)

歌舞伎と日本舞踊講座

■講座内容

我が国では400年前に歌舞伎と日本舞踊が、更に30
0年遡り能が成立していました。エンターテインメント性高
い歌舞伎と能の技法を独自洗練した日本舞踊、歌舞伎舞踊
の話など分かり易く楽しい講座、60分です。

■開講日 1/10, 24 (火) 14:00~15:00
2/14, 28 (火) 14:00~15:00
3/14, 28 (火) 14:00~15:00

■場所 2階ロイヤルルーム

■受講料 1回 2,500円

■講師 藤間 勸洋雪(宗家藤間流師範)

■予約/決済方法

全てWEBサイトでの申込みとなります。

フロントではお受けできませんのでご注意ください。

<https://rsv.nas-club.co.jp/>

