


NASカルチャー

2023年1月～3月



NASカルチャーの
ここがおすすめ!

入会金不要!
1回から申込OK!

スポーツクラブへの
会員登録不要

3D美眉講座

■講座内容

基本的な眉の書き方(形、太さ、色の濃淡)、さらにバリエーションも。トレーニング中も落ちにくい眉メイクで、マスク美人を目指します!プチプラで便利なアイブローアイテムを使って、アドバイスを受けながら、自分で最高の眉に仕上げましょう!

■開講日 1/15 (日) 10:30~11:30 / 11:45~12:45
3/12 (日) 10:30~11:30 / 11:45~12:45

■場所 2階女性専用エリア

■受講料 1回 3,300円

■講師 やち さりい(カラー&メイクアドバイザー)

オンリーワンのセルフケアスタイリング

■講座内容

日常行動や所作、嗜好性など、これまで意識しなかったことまで、ご自身の中から掘り起こして潜在的な自己治癒力を引き出します。そして、栄養・運動・休養のアプローチからのアドバイスとともに、ご自身の日常生活の中ですぐ実践できる「あなただけのセルフケアプログラム」をプロデュースします。

■開講日 1/24 (火) 10:30~11:20
2/28 (火) 10:30~11:20
3/28 (火) 10:30~11:20

■場所 2階ロイヤルルーム

■受講料 1回 7,000円 ※別途教材費3,000円

■講師 黛 香苗(セルフケアクリエイター・アーティスト)

パーソナルメイクカラー講座&診断

■講座内容

個人サロンで何万円もするパーソナルカラー診断を受けるのは、ちょっと敷居が高いかも?! とりあえず、似合うメイクのカラーだけでも知りたい! という方へ。フルメニューのパーソナルカラー診断を、お手軽にギュッと凝縮してご体験頂く講座です。

■開講日 2/12 (日) 10:30~11:30 / 11:45~12:45

■場所 2階女性専用エリア

■受講料 1回 3,300円

■講師 やち さりい(カラー&メイクアドバイザー)

歌舞伎と日本舞踊講座

■講座内容

我が国では400年前に歌舞伎と日本舞踊が、更に300年遡り能が成立していました。エンターテインメント性高い歌舞伎と能の技法を独自洗練した日本舞踊、歌舞伎舞踊の話など分かり易く楽しい講座、60分です。

■開講日 1/10.24 (火) 14:00~15:00
2/14.28 (火) 14:00~15:00
3/14.28 (火) 14:00~15:00

■場所 2階ロイヤルルーム

■受講料 1回 2,500円

■講師 藤間 勸洋雪(宗家藤間流師範)

■予約/決済方法

全てWEBサイトでの申込みとなります。
フロントではお受けできませんのでご注意ください。

<https://rsv.nas-club.co.jp/>

