

カラダを知り尽くすプロトレーナー集団 フィットベイトがプロデュースする
パーソナルトレーニング無料体験イベント

スポーツクラブ NAS 西葛西 5F アリーナスタジオ前にて開催！

ダイエット・ボディメイク相談会

ダイエットやかっこいいカラダ作りについてお悩みをお伺いし、カラダの状態と合わせてトレーナーが最適なアドバイスをします。着替えずにできる簡単なトレーニングの体験もできます！

(こんなキーワードが気になる方におすすめ！)

体脂肪 / 内臓脂肪 / 二の腕 / 下半身太り / シックスパック / 美尻 / くびれ など...



【当日の流れ ※20 分間】

体組成計でカラダの現状を確認



測定結果の確認・カウンセリング



かんたんなトレーニングの体験

カラダの不調リセット相談会

疲れがとれない・痛みが気になるなど、カラダの不調の原因をトレーナーが究明し、症状改善に向けた最適なアドバイスをします。かんたんで即効性のあるストレッチなど、その場でお教えします！

(こんなキーワードが気になる方におすすめ！)

肩こり / 腰痛 / 間接痛 / 睡眠不足 / 不眠症 / 慢性疲労 / 猫背 / ゆがみ など...



【当日の流れ ※20 分間】

カラダの歪み・柔軟性を確認



測定結果の確認・カウンセリング



かんたんなストレッチ等の体験

パーソナルトレーニング商品のご案内

【2ヶ月集中ダイエットプラン】1回 50分 トレーニング指導 & 食事指導がどちらも受けられる！

全16回の運動指導 + 2ヶ月間の栄養指導がついた手厚いプランです。

価格：通常：96,000円 → **特別価格：80,000円**

【スタンダードコース】1回 50分 目的に合わせて最適なトレーニングをその都度提案！

価格：通常：6,500円 → **特別価格：5,000円**

※相談会当日にスタンダードコースをご予約いただくと、特別価格ですずっとご利用いただける**永久割引**を適用させていただきます！お得なこの機会をお見逃しなく！

※記載の料金は全て消費税抜となります。

トレーニング指導は専門のプロ集団が実施！

皆様のトレーニングをサポートするのは、新進気鋭のパーソナルトレーナー集団、FITVATE（フィットベイト）のトレーナーたちです。美しく健康的な体を競う日本最大のコンテスト、ベストボディ・ジャパン上位入賞者をはじめ、確かな知識・技術をもったカラダのプロが皆様のトレーニングを徹底サポートします。

イベント開催日程・ご予約方法

【体験会イベント実施概要】5/7（月）～5/25（金）@5F アリーナスタジオ前

開催曜日：火曜日 / 水曜日・ / 金曜日 / 土曜日 / 日曜日 ※5/7（月）は月曜日ですが、特別営業日として11:00～18:40で体験会イベントを開催いたします。

開催時間：11時～19時（毎時00分・20分・40分～）

1回20分 ※最終受付は18:40～となります。

ご予約方法：お電話にて「パーソナルトレーニングのイベントに申し込みたい」とお伝え下さい。また、館内にいるトレーナーに直接空き状況を確認してのご予約もできますので、内覧会にお越しの際にはぜひお気軽にお声かけ下さい。

定員になり次第終了になりますので、ご予約はお早めに！

スポーツクラブ NAS 西葛西 TEL:03-6456-0645