

1月	月	火	水	金	土	日
1週目	振替にて対応(3月クラス末まで)					
2週目	8	9	10	12	13	14
3週目	15	16	17	19	20	21
4週目	22	23	24	26	27	28

NASスイム
安全テスト1/22(月)～1/28(日)
振替受付開始日 1/7(日) 10:00～

2月	月	火	水	金	土	日
1週目	1/29	1/30	1/31	2	3	4
2週目	5	6	7	9	10	11
3週目	12	13	14	16	17	18
4週目	19	20	21	23	24	25

NASスイム・KITAJIMA
泳法テスト2/19(月)～2/25(日)
振替受付開始日 1/28(日) 10:00～

3月	月	火	水	金	土	日
1週目	2/26	2/27	2/28	1	2	3
2週目	4	5	6	8	9	10
3週目	11	12	13	15	16	17
4週目	18	19	20	22	23	24

NASスイム
安全テスト3/18(月)～3/24(日)
振替受付開始日 2/25(日) 10:00～

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。

NAS スイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児(3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	19:30～20:30 8:30～9:30		

NAS スイム指定品

水着 男子3,850円～ 女子6,050円～
キャップ 770円

親子クラス

月・火・水・土・日	月・火 10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水 14:15～15:15	
	土 12:15～13:15	
	日 9:00～10:00	

KITAJIMAQATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

KITAJIMAQATICS 指定品

水着 男子6,600円～ 女子9,350円～
キャップ 1,100円～

全スクール推奨品

ドラムスクールバック 3,630円

WEB
振替システムは
こちらから



※記載価格は全て税込です。

キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2024年1月～2024年3月

空手

1月	月	土
1週目	8	13
2週目	15	20
3週目	22	27
4週目	29	2/3

振替受付開始日 1/7 (日) 10:00～

2月	月	土
1週目	5	10
2週目	12	17
3週目	19	24
4週目	26	3/2

振替受付開始日 2/4 (日) 10:00～

3月	月	土
1週目	4	9
2週目	11	16
3週目	18	23
4週目	25	30

振替受付開始日 3/3 (日) 10:00～

池谷体操

1月	日	火
1週目	7	9
2週目	14	16
3週目	21	23
4週目	28	30

振替受付開始日 1/7 (日) 10:00～

2月	日	火
1週目	4	6
2週目	11	13
3週目	18	20
4週目	25	27

振替受付開始日 2/4 (日) 10:00～

3月	日	火
1週目	3	5
2週目	10	12
3週目	17	19
4週目	24	26

振替受付開始日 3/3 (日) 10:00～

キッズゴルフ

	1月					2月					3月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	8	9	10	12	13	5	6	7	9	10	4	5	6	8	9
2週目	15	16	17	19	20	12	13	14	16	17	11	12	13	15	16
3週目	22	23	24	26	27	19	20	21	23	24	18	19	20	22	23
4週目	29	30	31	2/2	2/3	26	27	28	3/1	3/2	25	26	27	29	30

共通

- ・祝日も通常通りレッスンをを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について

Web振替システムをご利用ください。
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

空手

月・土	16:00～17:00	初級 (5歳～)
	17:10～18:10	中級
土	18:20～19:20	上級

空手指定品

空手着 上衣5,215円～ 下衣4,346円～
帯 2,002円～

全スクール推奨品

ドラムスクールバック 3,630円

池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア (4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア (4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円
短パン 100～150 3,300円 S/M/L 3,630円
ユッキーノート 880円

ゴルフ

月	17:00～17:50	幼児 (3～6歳)
	18:00～18:50	小学生以上 (小1～高3)
火・水・金	17:00～17:50	小学生以上 (小1～高3)
	18:00～18:50	小学生以上 (小1～高3)
土	15:00～15:50	小学生以上 (小1～高3)
	16:00～16:50	小学生以上 (小1～高3)

WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保证するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替先はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

avex ダンス

	1月		2月		3月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	10	12	7	9	6	8
2週目	17	19	14	16	13	15
3週目	24	26	21	23	20	22
4週目	31	2/2	28	3/1	27	29

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

見学日

bj アカデミーバスケット

	1月		2月		3月	
	火	水	火	水	火	水
1週目	9	10	6	7	5	6
2週目	16	17	13	14	12	13
3週目	23	24	20	21	19	20
4週目	30	31	27	28	26	27

火	17:00～18:15	小4～小5
	18:30～19:45	小6～中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 …… 11,440円

スキルチェック

見学日

ヴェルディチア

	1月	2月	3月
	火	火	火
1週目	9	6	5
2週目	16	13	12
3週目	23	20	19
4週目	30	27	26

見学日

火	16:00～17:00	5歳～小2
	17:15～18:15	小3～小6

ヴェルディチア指定品

Tシャツ	3,850円
ポンポン	3,300円
リボン	2,640円
ソックス	880円
ユニフォームセット	23,100円

※ホームゲームで着用します。

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

全スクール推奨品

ドラムスクールバック …… 3,630円

※記載価格は全て税込です。