

| 4月 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 1週目 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 |
| 2週目 | 13 | 14 | 15 | 17 | 18 | 19 |
| 3週目 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 26 |
| 4週目 | 27 | 28 | 29 | 5/1 | 5/2 | 5/3 |

NASスイム・KITAJIMA
泳法テスト4/27(月)～5/3(日)

振替受付開始日 4/5(日) 10:00～

| 5月 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1週目 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 |
| 2週目 | 11 | 12 | 13 | 15 | 16 | 17 |
| 3週目 | 18 | 19 | 20 | 22 | 23 | 24 |
| 4週目 | 25 | 26 | 27 | 29 | 30 | 31 |

NASスイム
安全テスト5/25(月)～5/31(日)

振替受付開始日 5/3(日) 10:00～

| 6月 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1週目 | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| 2週目 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 |
| 3週目 | 15 | 16 | 17 | 19 | 20 | 21 |
| 4週目 | 22 | 23 | 24 | 26 | 27 | 28 |

NASスイム・KITAJIMA
泳法テスト6/22(月)～6/28(日)

振替受付開始日 5/31(日) 10:00～

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。
 予めご了承ください。

NAS スイム

| | | | |
|---------|---|--------------------|-------------------|
| 月・火・水・金 | 15:30～16:15 17:30～18:15 | 幼児 (3歳～6歳) | |
| 土 | 9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30 | | |
| 日 | 9:00～9:45 11:00～11:45 | | |
| 月・火・水・金 | 16:30～17:30 | | 小学生 (水なれ～クロール) |
| 土 | 10:30～11:30 15:45～16:45 | | |
| 日 | 10:00～11:00 | 小学生 (背泳ぎ～バタフライ) | |
| 月・火・水・金 | 17:30～18:30 | | |
| 土 | 9:30～10:30 16:45～17:45 | 小学生～中学生 (4種目) | |
| 火 | 18:30～19:30 19:30～20:30 | | |
| 土 | 8:30～9:30 | | |

親子クラス

| | | | |
|-----------|-----|-------------|------------------|
| 月・火・水・土・日 | 月・火 | 10:15～11:15 | 6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで |
| | 水 | 14:15～15:15 | |
| | 土 | 12:15～13:15 | |
| | 日 | 9:00～10:00 | |

KITAJIMAQUATICS

| | | |
|-------|----------------------------|-------------------|
| 月・水・金 | 18:30～19:30 | スキルアップ (小1～小6) |
| 土 | 17:45～18:45 | |
| 月・水・金 | 18:30～19:30 19:30～20:30 | レベルアップ (小1～中3) |
| 土 | 17:45～18:45 18:45～19:45 | |
| 月・水・金 | 19:30～20:30 | タイムアップ (小4～高3) |
| 土 | 18:45～19:45 | |

KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 男子8,800円～ 女子11,000円～
 キャップ 2,200円～

NAS スイム指定品

水着 男子3,960円～ 女子6,215円～
 キャップ 880円

WEB
振替システムは
こちらから



※記載価格は全て税込です。

キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2026年4月～2026年6月

空手

| 4月 | 月 | 土 |
|-----|----|----|
| 1週目 | 6 | 4 |
| 2週目 | 13 | 11 |
| 3週目 | 20 | 18 |
| 4週目 | 27 | 25 |

振替受付開始日 3/31(火) 10:00～

| 5月 | 月 | 土 |
|-----|----|----|
| 1週目 | 4 | 9 |
| 2週目 | 11 | 16 |
| 3週目 | 18 | 23 |
| 4週目 | 25 | 30 |

振替受付開始日 4/28(火) 10:00～

| 6月 | 月 | 土 |
|-----|----|----|
| 1週目 | 1 | 6 |
| 2週目 | 8 | 13 |
| 3週目 | 15 | 20 |
| 4週目 | 22 | 27 |

振替受付開始日 5/26(火) 10:00～

池谷体操

| 4月 | 火 | 日 |
|-----|------|----|
| 1週目 | 3/31 | 5 |
| 2週目 | 7 | 12 |
| 3週目 | 14 | 19 |
| 4週目 | 21 | 26 |

振替受付開始日 3/31(火) 10:00～

| 5月 | 火 | 日 |
|-----|------|----|
| 1週目 | 4/28 | 3 |
| 2週目 | 5 | 10 |
| 3週目 | 12 | 17 |
| 4週目 | 19 | 24 |

振替受付開始日 4/28(火) 10:00～

| 6月 | 火 | 日 |
|-----|-------------------------|-------------------------|
| 1週目 | 5/26 | 5/31 |
| 2週目 | 2 | 7 |
| 3週目 | 9 <small>新級テスト</small> | 14 <small>新級テスト</small> |
| 4週目 | 16 <small>新級テスト</small> | 21 <small>新級テスト</small> |

振替受付開始日 5/26(火) 10:00～

キッズゴルフ

| | 4月 | | | | | 5月 | | | | | 6月 | | | | |
|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
| 1週目 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 |
| 2週目 | 13 | 14 | 15 | 17 | 18 | 11 | 12 | 13 | 15 | 16 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 |
| 3週目 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 18 | 19 | 20 | 22 | 23 | 15 | 16 | 17 | 19 | 20 |
| 4週目 | 27 | 28 | 29 | 5/1 | 5/2 | 25 | 26 | 27 | 29 | 30 | 22 | 23 | 24 | 26 | 27 |

振替受付開始日 3/31(火) 10:00～ 振替受付開始日 4/28(火) 10:00～ 振替受付開始日 5/26(火) 10:00～

共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について

Web振替システムをご利用ください。
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

空手

| | | |
|-----|-------------|---------|
| 月・土 | 16:00～17:00 | 初級(5歳～) |
| | 17:00～18:00 | 中級～上級 |
| 土 | 18:00～19:00 | 上級 |
| | 19:00～20:00 | 上級 |

空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～
帯 …………… 1,430円～

池谷体操

| | | |
|---|-------------|------------|
| 火 | 15:30～16:30 | ジュニア(4～6歳) |
| | 16:45～17:45 | キッズ①(小1～) |
| | 18:00～19:00 | キッズ②(小4～) |
| 日 | 10:15～11:15 | ジュニア(4～6歳) |
| | 11:30～12:30 | キッズ①(小1～) |
| | 12:45～13:45 | キッズ②(小4～) |

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円
短パン …………… 100～150 3,850円 S/M/L 4,180円
ユッキーノート …………… 880円

ゴルフ

| | | |
|---------|-------------|--------------|
| 月・火・水・金 | 17:00～17:50 | 小学生以上(小1～高3) |
| | 18:00～18:50 | |
| 土 | 15:00～15:50 | 小学生以上(小1～高3) |
| | 16:00～16:50 | |

WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保障するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

avex ダンス

| | 4月 | | 5月 | | 6月 | |
|-----|----|-----|----|----|----|----|
| | 水 | 金 | 水 | 金 | 水 | 金 |
| 1週目 | 8 | 10 | 6 | 8 | 3 | 5 |
| 2週目 | 15 | 17 | 13 | 15 | 10 | 12 |
| 3週目 | 22 | 24 | 20 | 22 | 17 | 19 |
| 4週目 | 29 | 5/1 | 27 | 29 | 24 | 26 |

| | | |
|---|-------------|----------------------|
| 水 | 16:40～17:40 | キッズスターター (小1～) |
| | 17:50～18:50 | キッズベーシック |
| 金 | 17:00～18:00 | リトル/キッズスターター (4歳～小2) |
| | 18:10～19:10 | キッズスターター (小3～) |
| | 19:20～20:20 | キッズベーシック |

ビデオアドバイス

スキルチェック

bjアカデミーバスケット

| | 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | |
|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|
| | 火 | 水 | 金 | 火 | 水 | 金 | 火 | 水 | 金 |
| 1週目 | 7 | 8 | 10 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 5 |
| 2週目 | 14 | 15 | 17 | 12 | 13 | 15 | 9 | 10 | 12 |
| 3週目 | 21 | 22 | 24 | 19 | 20 | 22 | 16 | 17 | 19 |
| 4週目 | 28 | 29 | 5/1 | 26 | 27 | 29 | 23 | 24 | 26 |

| | | |
|---|-------------|-------|
| 火 | 17:00～18:15 | 小4～小6 |
| | 18:30～19:45 | 中学生 |
| 水 | 16:15～17:15 | 小1～ |
| | 17:30～18:45 | 小4～ |
| 金 | 16:15～17:15 | 小1～ |
| | 17:30～18:45 | 小4～ |

bjアカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 11,440円

スキルチェック

見学日

ジャイアンツツチアダンススクール

| | 4月 | 5月 | 6月 |
|-----|----|----|----|
| | 火 | 火 | 火 |
| 1週目 | 7 | 5 | 2 |
| 2週目 | 14 | 12 | 9 |
| 3週目 | 21 | 19 | 16 |
| 4週目 | 28 | 26 | 23 |

| | | |
|---|-------------|--------------|
| 火 | 16:45～17:45 | キッズ (3歳～年長) |
| | 18:00～19:00 | リトル (小1～3年生) |
| | 19:15～20:15 | リトル (小4～6年生) |

ジャイアンツツチアダンススクール指定品

ユニフォーム・ポンポン 22,000円～

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

※記載価格は全て税込です。