

4月	月	火	水	金	土	日
1週目	6	7	8	10	11	12
2週目	13	14	15	17	18	19
3週目	20	21	22	24	25	26
4週目	27	28	29	5/1	5/2	5/3

NASスイム・KITAJIMA
泳法テスト4/27(月)～5/3(日)

振替受付開始日 4/5(日) 10:00～

5月	月	火	水	金	土	日
1週目	4	5	6	8	9	10
2週目	11	12	13	15	16	17
3週目	18	19	20	22	23	24
4週目	25	26	27	29	30	31

NASスイム
安全テスト5/25(月)～5/31(日)

振替受付開始日 5/3(日) 10:00～

6月	月	火	水	金	土	日
1週目	1	2	3	5	6	7
2週目	8	9	10	12	13	14
3週目	15	16	17	19	20	21
4週目	22	23	24	26	27	28

NASスイム・KITAJIMA
泳法テスト6/22(月)～6/28(日)

振替受付開始日 5/31(日) 10:00～

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。
 予めご了承ください。

NAS スイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児 (3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45 11:00～11:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30 19:30～20:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	8:30～9:30		

親子クラス

月・火・水・土・日	月・火	10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水	14:15～15:15	
	土	12:15～13:15	
	日	9:00～10:00	

KITAJIMAQUATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 男子8,800円～ 女子11,000円～
 キャップ 2,200円～

NAS スイム指定品

水着 男子3,960円～ 女子6,215円～
 キャップ 880円

WEB
振替システムは
こちらから



※記載価格は全て税込です。

キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2026年4月～2026年6月

空手

4月	月	土
1週目	6	4
2週目	13	11
3週目	20	18
4週目	27	25

振替受付開始日 3/31(火) 10:00～

5月	月	土
1週目	4	9
2週目	11	16
3週目	18	23
4週目	25	30

振替受付開始日 4/28(火) 10:00～

6月	月	土
1週目	1	6
2週目	8	13
3週目	15	20
4週目	22	27

振替受付開始日 5/26(火) 10:00～

池谷体操

4月	火	日
1週目	3/31	5
2週目	7	12
3週目	14	19
4週目	21	26

振替受付開始日 3/31(火) 10:00～

5月	火	日
1週目	4/28	3
2週目	5	10
3週目	12	17
4週目	19	24

振替受付開始日 4/28(火) 10:00～

6月	火	日
1週目	5/26	5/31
2週目	2	7
3週目	9 <small>新級テスト</small>	14 <small>新級テスト</small>
4週目	16 <small>新級テスト</small>	21 <small>新級テスト</small>

振替受付開始日 5/26(火) 10:00～

キッズゴルフ

	4月					5月					6月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	6	7	8	10	11	4	5	6	8	9	1	2	3	5	6
2週目	13	14	15	17	18	11	12	13	15	16	8	9	10	12	13
3週目	20	21	22	24	25	18	19	20	22	23	15	16	17	19	20
4週目	27	28	29	5/1	5/2	25	26	27	29	30	22	23	24	26	27

振替受付開始日 3/31(火) 10:00～ 振替受付開始日 4/28(火) 10:00～ 振替受付開始日 5/26(火) 10:00～

共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について

Web振替システムをご利用ください。
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

空手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～
帯 …………… 1,430円～

池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円
短パン …………… 100～150 3,850円 S/M/L 4,180円
ユッキーノート …………… 880円

ゴルフ

月・火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	

WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保障するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

avex ダンス

	4月		5月		6月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	8	10	6	8	3	5
2週目	15	17	13	15	10	12
3週目	22	24	20	22	17	19
4週目	29	5/1	27	29	24	26

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

ビデオアドバイス

スキルチェック

bj アカデミーバスケット

	4月			5月			6月		
	火	水	金	火	水	金	火	水	金
1週目	7	8	10	5	6	8	2	3	5
2週目	14	15	17	12	13	15	9	10	12
3週目	21	22	24	19	20	22	16	17	19
4週目	28	29	5/1	26	27	29	23	24	26

火	17:00～18:15	小4～小6
	18:30～19:45	中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～
金	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 11,440円

スキルチェック

見学日

ジャイアンツツチアダンススクール

	4月	5月	6月
	火	火	火
1週目	7	5	2
2週目	14	12	9
3週目	21	19	16
4週目	28	26	23

火	16:45～17:45	キッズ (3歳～年長)
	18:00～19:00	リトル (小1～3年生)
	19:15～20:15	リトル (小4～6年生)

ジャイアンツツチアダンススクール指定品

ユニフォーム・ポンポン 22,000円～

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

※記載価格は全て税込です。

7月	月	火	水	金	土	日
1週目	6/29	6/30	1	3	4	5
2週目	6	7	8	10	11	12
3週目	13	14	15	17	18	19
4週目	20	21	22	24	25	26

NASスイム・KITAJIMA
安全テスト7/20(月)～7/26(日)

振替受付開始日 6/28(日) 10:00～

8月	月	火	水	金	土	日
1週目	3	4	5	7	8	9
2週目	17	18	19	21	22	23
3週目	24	25	26	28	29	30
4週目	31	9/1	9/2	9/4	9/5	9/6

NASスイム
泳法テスト8/31(月)～9/6(日)

振替受付開始日 8/2(日) 10:00～

9月	月	火	水	金	土	日
1週目	7	8	9	11	12	13
2週目	14	15	16	18	19	20
3週目	21	22	23	25	26	27
4週目	28	29	30	10/2	10/3	10/4

NASスイム・KITAJIMA
安全テスト9/28(月)～10/4(日)

振替受付開始日 9/6(日) 10:00～

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
 ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
 ※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合がございます。
 予めご了承ください。

NASスイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児 (3歳～6歳)	
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30		
日	9:00～9:45 11:00～11:45		
月・火・水・金	16:30～17:30		小学生 (水なれ～クロール)
土	10:30～11:30 15:45～16:45		
日	10:00～11:00		
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)	
土	9:30～10:30 16:45～17:45		
火	18:30～19:30 19:30～20:30	小学生～中学生 (4種目)	
土	8:30～9:30		

親子クラス

月・火・水・土・日	月・火	10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水	14:15～15:15	
	土	12:15～13:15	
	日	9:00～10:00	

KITAJIMAQUATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

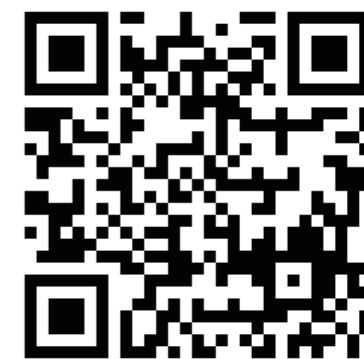
KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 男子8,800円～ 女子11,000円～
 キャップ 2,200円～

NASスイム指定品

水着 男子3,960円～ 女子6,215円～
 キャップ 880円

WEB
振替システムは
こちらから



※記載価格は全て税込です。

キッズスクール日程表

空手

池谷体操

ゴルフ

2026年7月～2026年9月

空手

7月	月	土
1週目	6/29 <small>昇級テスト</small>	4 <small>昇級テスト</small>
2週目	6	11
3週目	13	18
4週目	20	25

振替受付開始日 6/23 (火) 10:00～

8月	月	土
1週目	7/27	1
2週目	3	8
3週目	17	22
4週目	24	29

振替受付開始日 7/21 (火) 10:00～

9月	月	土
1週目	8/31	5
2週目	7	12
3週目	14	19
4週目	21	26

振替受付開始日 8/31 (月) 10:00～

池谷体操

7月	火	日
1週目	6/23	6/28
2週目	6/30	5
3週目	7	12
4週目	14	19

振替受付開始日 6/23 (火) 10:00～

8月	火	日
1週目	7/21	2
2週目	4	9
3週目	18	23
4週目	25	30

振替受付開始日 7/21 (火) 10:00～

9月	火	日
1週目	1	6
2週目	8	13
3週目	15	20
4週目	22	27

振替受付開始日 8/31 (月) 10:00～

キッズゴルフ

	7月					8月					9月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	6/29	6/30	1	3	4	3	4	5	7	8	7	8	9	11	12
2週目	6	7	8	10	11	17	18	19	21	22	14	15	16	18	19
3週目	13	14	15	17	18	24	25	26	28	29	21	22	23	25	26
4週目	20	21	22	24	25	31	9/1	9/2	9/4	9/5	28	29	30	10/2	10/3

振替受付開始日 6/23 (火) 10:00～ 振替受付開始日 7/21 (火) 10:00～ 振替受付開始日 8/31 (月) 10:00～

共通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について

Web振替システムをご利用ください。
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

空手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

空手指定品

空手着 …………… 上衣5,215円～ 下衣4,346円～
帯 …………… 1,430円～

池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …………… JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円
短パン …………… 100～150 3,850円 S/M/L 4,180円
ユッキーノート …………… 880円

ゴルフ

月・火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	

WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保障するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

avex ダンス

	7月		8月		9月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	1	3	5	7	9	11
2週目	8	10	19	21	16	18
3週目	15	17	26	28	23	25
4週目	22	24	9/2	9/4	30	10/2

水	16:40～17:40	キッズスターター (小1～)
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター (4歳～小2)
	18:10～19:10	キッズスターター (小3～)
	19:20～20:20	キッズベーシック

見学日

bj アカデミーバスケット

	7月			8月			9月		
	火	水	金	火	水	金	火	水	金
1週目	6/30	1	3	7/28	7/29	7/31	1	2	4
2週目	7	8	10	4	5	7	8	9	11
3週目	14	15	17	18	19	21	15	16	18
4週目	21	22	24	25	26	28	29	30	25

火	17:00～18:15	小4～小6
	18:30～19:45	中学生
水	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～
金	16:15～17:15	小1～
	17:30～18:45	小4～

bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本 11,440円

スキルチェック

見学日

ジャイアンツヴィーナダンススクール

	7月	8月	9月
	火	火	火
1週目	6/30	7/28	1
2週目	7	4	8
3週目	14	18	15
4週目	21	25	22

火	16:45～17:45	キッズ (3歳～年長)
	18:00～19:00	リトル (小1～3年生)
	19:15～20:15	リトル (小4～6年生)

ジャイアンツヴィーナダンススクール指定品

ユニフォーム・ポンポン 22,000円～

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

※記載価格は全て税込です。