

7月	月	火	水	金	土	日
1週目	6/29	6/30	1	3	4	5
2週目	6	7	8	10	11	12
3週目	13	14	15	17	18	19
4週目	20	21	22	24	25	26
NASスイム・KITAJIMA 安全テスト7/20(月)～7/26(日)						
振替受付開始日 6/28(日) 10:00～						

8月	月	火	水	金	土	日
1週目	3	4	5	7	8	9
2週目	17	18	19	21	22	23
3週目	24	25	26	28	29	30
4週目	31	9/1	9/2	9/4	9/5	9/6
NASスイム 泳法テスト8/31(月)～9/6(日)						
振替受付開始日 8/2(日) 10:00～						

9月	月	火	水	金	土	日
1週目	7	8	9	11	12	13
2週目	14	15	16	18	19	20
3週目	21	22	23	25	26	27
4週目	28	29	30	10/2	10/3	10/4
NASスイム・KITAJIMA 安全テスト9/28(月)～10/4(日)						
振替受付開始日 9/6(日) 10:00～						

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

- WEB システムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。
予めご了承ください。

NAS スイム

月・火・水・金	15:30～16:15 17:30～18:15	幼児(3歳～6歳)
土	9:30～10:15 11:30～12:15 13:45～14:30 14:45～15:30	
日	9:00～9:45 11:00～11:45	
月・火・水・金	16:30～17:30	
土	10:30～11:30 15:45～16:45	
日	10:00～11:00	小学生 (水なれ～クロール)
月・火・水・金	17:30～18:30	
土	9:30～10:30 16:45～17:45	小学生 (背泳ぎ～バタフライ)
火	18:30～19:30 19:30～20:30	
土	8:30～9:30	小学生～中学生 (4種目)

NAS スイム指定品

水着 男子3,960円～ 女子6,215円～
キャップ 880円

親子クラス

月・火・水・土・日	月・火 10:15～11:15	6ヶ月～ 2歳11ヶ月まで
	水 14:15～15:15	
	土 12:15～13:15	
	日 9:00～10:00	

KITAJIMAQUATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ (小1～小6)
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30 19:30～20:30	レベルアップ (小1～中3)
土	17:45～18:45 18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ (小4～高3)
土	18:45～19:45	

KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 男子8,800円～ 女子11,000円～
キャップ 2,200円～

WEB
振替システムは
こちらから



※記載価格は全て税込です。

キッズスクール日程表

空 手

池谷体操

ゴルフ

2026年7月～2026年9月

空 手

7月	月	土
1週目	6/29 昇級テスト	4 昇級テスト
2週目	6	11
3週目	13	18
4週目	20	25
振替受付開始日 6/23 (火) 10:00～		

8月	月	土
1週目	7/27	1
2週目	3	8
3週目	17	22
4週目	24	29
振替受付開始日 7/21 (火) 10:00～		

9月	月	土
1週目	8/31	5
2週目	7	12
3週目	14	19
4週目	21	26
振替受付開始日 8/31 (月) 10:00～		

空 手

月・土	16:00～17:00	初級(5歳～)
	17:00～18:00	中級～上級
土	18:00～19:00	上級
	19:00～20:00	上級

空手指定品

空手着 上衣5,215円～ 下衣4,346円～
 帯 1,430円～

池谷体操

7月	火	日
1週目	6/23	6/28
2週目	6/30	5
3週目	7	12
4週目	14	19
振替受付開始日 6/23 (火) 10:00～		

8月	火	日
1週目	7/21	2
2週目	4	9
3週目	18	23
4週目	25	30
振替受付開始日 7/21 (火) 10:00～		

9月	火	日
1週目	1	6
2週目	8	13
3週目	15	20
4週目	22	27
振替受付開始日 8/31 (月) 10:00～		

池谷体操

火	15:30～16:30	ジュニア(4～6歳)
	16:45～17:45	キッズ①(小1～)
	18:00～19:00	キッズ②(小4～)
日	10:15～11:15	ジュニア(4～6歳)
	11:30～12:30	キッズ①(小1～)
	12:45～13:45	キッズ②(小4～)

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ JS/JM/JL 2,750円 S/M/L 3,300円
 短パン 100～150 3,850円 S/M/L 4,180円
 ユッキーノート 880円

キッズゴルフ

	7月					8月					9月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	6/29	6/30	1	3	4	3	4	5	7	8	7	8	9	11	12
2週目	6	7	8	10	11	17	18	19	21	22	14	15	16	18	19
3週目	13	14	15	17	18	24	25	26	28	29	21	22	23	25	26
4週目	20	21	22	24	25	31	9/1	9/2	9/4	9/5	28	29	30	10/2	10/3
	振替受付開始日 6/23 (火) 10:00～					振替受付開始日 7/21 (火) 10:00～					振替受付開始日 8/31 (月) 10:00～				

共 通

- ・祝日も通常通りレッスンを行います。
- ・**レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。**

振替について

Web振替システムをご利用ください。
 レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

ゴルフ

月・火・水・金	17:00～17:50	小学生以上(小1～高3)
	18:00～18:50	
土	15:00～15:50	小学生以上(小1～高3)
	16:00～16:50	

WEB振替システムはこちらから



- ※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
- ※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
- ※振替制度は、月4回の受講を保証するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
- ※空手スクールの振替はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

スポーツクラブNAS 西日暮里

荒川区西日暮里5-20-1

[営業時間] 月～金曜日 / 10:00～23:00 土 / 10:00～22:00 日・祝日 / 10:00～20:00
 [定休日] 木曜日

NAS 西日暮里

検索

TEL:03-6458-3321

avex ダンス

	7 月		8 月		9 月	
	水	金	水	金	水	金
1 週目	1	3	5	7	9	11
2 週目	8	10	19	21	16	18
3 週目	15	17	26	28	23	25
4 週目	22	24	9/2	9/4	30	10/2

水	16:40 ~ 17:40	キッズスターター (小 1 ~)
	17:50 ~ 18:50	キッズベーシック
金	17:00 ~ 18:00	リトル/キッズスターター (4 歳~小 2)
	18:10 ~ 19:10	キッズスターター (小 3 ~)
	19:20 ~ 20:20	キッズベーシック

見学日

bj アカデミーバスケット

	7 月			8 月			9 月		
	火	水	金	火	水	金	火	水	金
1 週目	6/30	1	3	7/28	7/29	7/31	1	2	4
2 週目	7	8	10	4	5	7	8	9	11
3 週目	14	15	17	18	19	21	15	16	18
4 週目	21	22	24	25	26	28	29	30	25

火	17:00 ~ 18:15	小 4 ~ 小 6
	18:30 ~ 19:45	中学生
水	16:15 ~ 17:15	小 1 ~
	17:30 ~ 18:45	小 4 ~
金	16:15 ~ 17:15	小 1 ~
	17:30 ~ 18:45	小 4 ~

bj アカデミーバスケット指定品
ユニフォーム・バスケット教本 11,440円
スキルチェック 見学日

ジャイアンツヴィーナスダンススクール

	7 月	8 月	9 月
	火	火	火
1 週目	6/30	7/28	1
2 週目	7	4	8
3 週目	14	18	15
4 週目	21	25	22

火	16:45 ~ 17:45	キッズ (3 歳~年長)
	18:00 ~ 19:00	リトル (小 1 ~ 3 年生)
	19:15 ~ 20:15	リトル (小 4 ~ 6 年生)

ジャイアンツヴィーナスダンススクール指定品
ユニフォーム・ポンポン 22,000円~

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから



全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

※記載価格は全て税込です。