キッズスクール日程表 スイム・親子・KITAJIMA

2026年10月～2026年12月

10月	月	火	水	金	土	日
1週目	5	6	7	9	10	11
2週目	12	13	14	16	17	18
3週目	19	20	21	23	24	25
4週目	26	27	28	30	31	11/1

NASスイム
泳法テスト10/26（月）～11/1（日）

振替受付開始日　10/4（日）10:00～

11月	月	火	水	金	土	日
1週目	2	3	4	6	7	8
2週目	9	10	11	13	14	15
3週目	16	17	18	20	21	22
4週目	23	24	25	27	28	29

NASスイム・KITAJIMA
安全テスト11/23（月）～11/29（日）

振替受付開始日　11/1（日）10:00～

12月	月	火	水	金	土	日
1週目	11/30	1	2	4	5	6
2週目	7	8	9	11	12	13
3週目	14	15	16	18	19	20
4週目	21	22	23	25	26	27

NASスイム・KITAJIMA
泳法テスト12/21（月）～12/27（日）

振替受付開始日　11/29（日）10:00～

NASスイム

月・火・水・金	15:30～16:15	幼児（3歳～6歳）
	17:30～18:15	
土	9:30～10:15	
	11:30～12:15	
	13:45～14:30	
	14:45～15:30	
日	9:00～9:45	
	11:00～11:45	
月・火・水・金	16:30～17:30	小学生（水なれ～クロール）
土	10:30～11:30	
	15:45～16:45	
日	10:00～11:00	
月・火・水・金	17:30～18:30	小学生（背泳ぎ～バタフライ）
土	9:30～10:30	
	16:45～17:45	
火	18:30～19:30	小学生～中学生（4種目）
	19:30～20:30	
土	8:30～9:30	

NASスイム指定品

水着 …… 男子3,960円～　女子6,215円～
キャップ …… 880円

親子クラス

月・火・土・日	月・火 10:15～11:15	6ヶ月～2歳11ヶ月まで
	水 14:15～15:15	
	土 12:15～13:15	
	日 9:00～10:00	

KITAJIMAQUATICS

月・水・金	18:30～19:30	スキルアップ（小1～小6）
土	17:45～18:45	
月・水・金	18:30～19:30	レベルアップ（小1～中3）
	19:30～20:30	
土	17:45～18:45	
	18:45～19:45	
月・水・金	19:30～20:30	タイムアップ（小4～高3）
土	18:45～19:45	

KITAJIMAQUATICS 指定品

水着 …… 男子8,800円～　女子11,000円～
キャップ …… 2,200円～

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について

- WEBシステムをご利用ください。
- レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用が頂けます。

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
※振替制度は月4回の受講を保障するものではありません。クラス定員に達している場合、受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。
予めご了承ください。

WEB 振替システムはこちらから

※記載価格は全て税込です。

スポーツクラブNAS 西日暮里
荒川区西日暮里5-20-1
［営業時間］月～金曜日/10:00～23:00　土/10:00～22:00　日・祝日/10:00～20:00
［定休日］木曜日
NAS 西日暮里 検索
TEL:03-6458-3321

キッズスクール日程表 空　手 池谷体操 ゴルフ 2026年10月～2026年12月

空　手

10月	月	土
1週目	9/28	3
2週目	5	10
3週目	12	17
4週目	19	24

振替受付開始日 9/28（月）10:00～

11月	月	土
1週目	10/26 昇級テスト	10/31 昇級テスト
2週目	2	7
3週目	9	14
4週目	16	21

振替受付開始日 10/26（月）10:00～

12月	月	土
1週目	11/23	11/28
2週目	11/30	5
3週目	7	12
4週目	14	19

振替受付開始日 11/23（月）10:00～

池谷体操

10月	火	日
1週目	9/29	4
2週目	6	11
3週目	13 進級テスト	18 進級テスト
4週目	20 進級テスト	25 進級テスト

振替受付開始日 9/28（月）10:00～

11月	火	日
1週目	10/27	1
2週目	3	8
3週目	10	15
4週目	17	22

振替受付開始日 10/26（月）10:00～

12月	火	日
1週目	11/24	11/29
2週目	1	6
3週目	8	13
4週目	15	20

振替受付開始日 11/23（月）10:00～

キッズゴルフ

	10月					11月					12月				
	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土
1週目	5	6	7	9	10	2	3	4	6	7	11/30	1	2	4	5
2週目	12	13	14	16	17	9	10	11	13	14	7	8	9	11	12
3週目	19	20	21	23	24	16	17	18	20	21	14	15	16	18	19
4週目	26	27	28	30	31	23	24	25	27	28	21	22	23	25	26
	振替受付開始日 9/28（火）10:00～					振替受付開始日 10/26（火）10:00～					振替受付開始日 11/23（月）10:00～				

共　通
・祝日も通常通りレッスンを行います。
・レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

振替について
Web振替システムをご利用ください。
レッスンを欠席される場合、月4回のレッスンのうち1回までご利用頂けます。

空　手

月・土	16：00～17：00	初級（5歳～）
	17：00～18：00	中級～上級
土	18：00～19：00	上級
	19：00～20：00	上級

空手指定品

空手着 …… 上衣5,215円～　下衣4,346円～
帯 …… 1,430円～

池谷体操

火	15：30～16：30	ジュニア（4～6歳）
	16：45～17：45	キッズ①（小1～）
	18：00～19：00	キッズ②（小4～）
日	10：15～11：15	ジュニア（4～6歳）
	11：30～12：30	キッズ①（小1～）
	12：45～13：45	キッズ②（小4～）

池谷体操指定品

ユッキーTシャツ …… JS/JM/JL 2,750円　S/M/L 3,300円
短パン …… 100～150 3,850円　S/M/L 4,180円
ユッキーノート …… 880円

ゴルフ

月・火・水・金	17:00～17:50	小学生以上（小1～高3）
	18:00～18:50	
土	15:00～15:50	小学生以上（小1～高3）
	16:00～16:50	

WEB振替システムはこちらから

※欠席・振替登録はレッスン開始30分前までとなります。
※振替期間は当月～翌月クラス末までとなります。
※振替制度は、月4回の受講を保証するものではありません。クラスが定員に達している場合・受付終了時刻を過ぎている場合など、全ての振替をお受けできない場合もございます。予めご了承ください。
※空手スクールの振替はお電話にて承ります。

※記載価格は全て税込です。

スポーツクラブNAS 西日暮里
荒川区西日暮里5-20-1
［営業時間］月～金曜日 /10:00～23:00　土 /10:00～22:00　日・祝日 / 10:00～20:00
［定休日］木曜日
NAS 西日暮里 検索
TEL:03-6458-3321

キッズスクール日程表

avexダンス　bjアカデミーバスケット　ジャイアンツチアダンス

2026年10月～2026年12月

avexダンス

	10月		11月		12月	
	水	金	水	金	水	金
1週目	7	9	4	6	2	4
2週目	14	16	11	13	9	11
3週目	21	23	18	20	16	18
4週目	28	30	25	27	23	25

水	16:40～17:40	キッズスターター（小１～）
	17:50～18:50	キッズベーシック
金	17:00～18:00	リトル/キッズスターター（4歳～小2）
	18:10～19:10	キッズスターター（小３～）
	19:20～20:20	キッズベーシック

スキルチェック　ビデオアドバイス

bjアカデミーバスケット

	10月			11月			12月		
	火	水	金	火	水	金	火	水	金
1週目	6	7	2	3	4	10/30	1	2	11/27
2週目	13	14	9	10	11	6	8	9	4
3週目	20	21	16	17	18	13	15	16	11
4週目	27	28	23	24	25	20	22	23	18

火	17:00～18:15	小４～小６
	18:30～19:45	中学生
水	16:15～17:15	小１～
	17:30～18:45	小４～
金	16:15～17:15	小１～
	17:30～18:45	小４～

bj アカデミーバスケット指定品

ユニフォーム・バスケット教本　11,440円

スキルチェック　見学日

ジャイアンツヴィーナスダンススクール

	10月	11月	12月
	火	火	火
1週目	9/29	10/27	11/24
2週目	6	3	1
3週目	13	10	8
4週目	20	17	15

火	16:45～17:45	キッズ（3歳～年長）
	18:00～19:00	リトル（小１～３年生）
	19:15～20:15	リトル（小４～６年生）

ジャイアンツヴィーナスダンススクール指定品

ユニフォーム・ポンポン　22,000円～

会員マイページについて

- スポーツクラブNASからのお知らせが掲載されます。
- 会費お引き落としのクレジットカード情報を更新、変更できます。
- メールアドレス、電話番号、住所等の変更ができます

会員マイページの登録はこちらから

全スクール

- 祝日も通常通りレッスンを行います。
- レッスンスケジュールは変更になる場合もあります。

※記載価格は全て税込です。

スポーツクラブNAS 西日暮里
荒川区西日暮里5-20-1
［営業時間］月～金曜日 /10:00～23:00　土 /10:00～22:00　日・祝日 / 10:00～20:00
［定休日］木曜日
NAS 西日暮里　検索
TEL:03-6458-3321