

トライアスロンスクール 日程表

【2018.4～2018.6】

4月				
水	4	11	18	25
金	6	13	20	27

5月 ★スクールなし…2、4日				
水	9	16	23	30
金	11	18	25	6/1

6月				
水	6	13	20	27
金	8	15	22	29

【欠席振替について】

欠席に伴う振替はございません。予めご了承下さい。

【レッスン日程について】

レッスン月は暦とずれる場合がございます。日程表をご確認ください。

祝祭日も通常通りレッスンをを行います。

【レッスンの流れ】

6:15 レッスン開始15分前より入館が出来ます。

5階ロッカーにてお着替え、ご準備下さい。

6:30 3階プールに移動し、レッスン開始。

8:00 レッスン終了(ロッカーのシャワーがご利用出来ます)

※サウナはご利用出来ません。

8:45 ご退館

<クラス曜日>

水曜日クラス 時間 6:30～8:00

金曜日クラス 時間 6:30～8:00

※各曜日月4回実施

<各種届出について>

・各種届出(入室届・クラス変更届・退会届など)

・締切日は毎月20日です。

20日が木曜日(休館日)の場合は19日が締切日です。

※その他、締切日が早くなる際は事前に館内掲示を致します。

スポーツクラブNAS西日暮里 03-6458-3321

SPORTS CLUB **NAS**