

トライアスロンスクール 日程表

2018.10～2018.12

10月				
水	10	17	24	31
金	5	12	19	26

11月				
水	7	14	21	28
金	2	9	16	23

12月 ★スクールなし…28日				
水	5	12	19	26
金	11/30	7	14	21

【欠席振替について】

欠席に伴う振替はございません。予めご了承下さい。

【レッスン日程について】

レッスン月は暦とずれる場合がございます。日程表をご確認ください。

祝祭日も通常通りレッスンを行います。

【レッスンの流れ】

6:15 レッスン開始15分前より入館が出来ます。
5階ロッカーにてお着替え、ご準備下さい。

6:30 3階プールに移動し、レッスン開始。

8:00 レッスン終了(ロッカーのシャワーがご利用出来ます)
※サウナ・湯船はご利用いただけません

8:45 ご退館

<クラス曜日>

水曜日クラス 時間 6:30～8:00

金曜日クラス 時間 6:30～8:00

※各曜日月4回実施

<各種届出について>

・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)

・締切日は毎月20日です。

20日が木曜日(休館日)の場合は19日が締切日です。

※その他、締切日が早くなる際は事前に館内掲示を致します。

スポーツクラブNAS西日暮里 03-6458-3321

SPORTS
CLUB **NAS**

トライアスロンスクール 日程表

【2019.1～2019.3】

1月 ★スクールなし…2、4日				
水	9	16	23	30
金	11	18	25	2/1

2月				
水	6	13	20	27
金	8	15	22	3/1

3月				
水	6	13	20	27
金	8	15	22	29

【欠席振替について】

欠席に伴う振替はございません。予めご了承下さい。

【レッスン日程について】

レッスン月は暦とずれる場合がございます。日程表をご確認ください。

祝祭日も通常通りレッスンを行います。

【レッスンの流れ】

- 6:15 レッスン開始15分前より入館が出来ます。
5階ロッカーにてお着替え、ご準備下さい。
- 6:30 3階プールに移動し、レッスン開始。
- 8:00 レッスン終了(ロッカーのシャワーがご利用出来ます)
※サウナ・湯船はご利用いただけません
- 8:45 ご退館

<クラス曜日>

水曜日クラス	時間	6:30～8:00
金曜日クラス	時間	6:30～8:00

※各曜日月4回実施

<各種届出について>

- ・各種届出(休室届・クラス変更届・退会届など)
- ・締切日は毎月20日です。
- 20日が木曜日(定休日)の場合は19日が締切日です。

※その他、締切日が早くなる際は事前に館内掲示を致します。

スポーツクラブNAS西日暮里 03-6458-3321

SPORTS CLUB **NAS**